

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

JANUARY 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	We	1.89	1.55	1.23	0.92	0.75	0.85	1.32	1.76	1.98	2.20	2.34	2.32	2.07	1.75	1.40	1.06	0.91	1.02	1.47	1.97	2.17	2.36	2.52	2.49
2	Th	2.16	1.74	1.40	1.07	0.79	0.65	0.87	1.43	1.80	2.03	2.24	2.36	2.28	1.99	1.67	1.29	1.00	0.92	1.13	1.68	2.10	2.26	2.45	2.57
3	Fr	2.43	2.00	1.61	1.26	0.94	0.68	0.60	0.96	1.51	1.82	2.05	2.26	2.35	2.19	1.91	1.58	1.21	0.99	0.99	1.31	1.87	2.19	2.34	2.52
4	Sa	2.57	2.31	1.87	1.50	1.14	0.84	0.61	0.61	1.07	1.55	1.82	2.05	2.25	2.30	2.10	1.84	1.49	1.17	1.03	1.10	1.51	2.02	2.26	2.41
5	Su	2.56	2.54	2.19	1.78	1.40	1.04	0.77	0.57	0.68	1.16	1.56	1.80	2.03	2.23	2.22	2.03	1.78	1.43	1.18	1.10	1.23	1.67	2.10	2.31
6	Mo ☾	2.46	2.58	2.47	2.10	1.72	1.33	0.99	0.73	0.59	0.77	1.20	1.54	1.79	2.01	2.19	2.15	1.99	1.72	1.41	1.22	1.17	1.34	1.75	2.11
7	Tu	2.33	2.48	2.56	2.41	2.08	1.70	1.31	1.00	0.75	0.64	0.84	1.21	1.53	1.77	1.99	2.15	2.12	1.97	1.71	1.44	1.27	1.22	1.39	1.74
8	We	2.06	2.30	2.44	2.50	2.38	2.09	1.72	1.36	1.05	0.81	0.72	0.89	1.20	1.52	1.77	1.98	2.13	2.13	1.98	1.73	1.48	1.30	1.23	1.35
9	Th	1.64	1.96	2.22	2.37	2.45	2.37	2.12	1.78	1.44	1.14	0.90	0.80	0.92	1.21	1.54	1.78	1.99	2.16	2.17	2.02	1.76	1.51	1.30	1.19
10	Fr	1.25	1.49	1.83	2.13	2.28	2.40	2.37	2.17	1.87	1.54	1.24	0.99	0.87	0.95	1.24	1.59	1.83	2.04	2.22	2.22	2.05	1.78	1.50	1.25
11	Sa	1.10	1.10	1.32	1.71	2.03	2.21	2.37	2.38	2.23	1.94	1.62	1.31	1.05	0.92	0.99	1.31	1.70	1.92	2.13	2.29	2.28	2.07	1.76	1.45
12	Su	1.16	0.97	0.93	1.16	1.63	1.96	2.16	2.35	2.40	2.27	1.98	1.66	1.33	1.07	0.94	1.03	1.43	1.83	2.04	2.25	2.38	2.33	2.04	1.70
13	Mo ☽	1.36	1.05	0.82	0.76	1.07	1.60	1.92	2.14	2.33	2.42	2.27	1.97	1.64	1.30	1.06	0.94	1.11	1.61	1.98	2.18	2.37	2.47	2.34	1.97
14	Tu	1.62	1.26	0.93	0.67	0.63	1.07	1.62	1.91	2.12	2.34	2.43	2.22	1.91	1.56	1.23	1.02	0.95	1.26	1.81	2.12	2.30	2.47	2.54	2.27
15	We	1.87	1.52	1.15	0.81	0.53	0.60	1.17	1.66	1.91	2.11	2.35	2.39	2.12	1.81	1.44	1.16	0.99	1.01	1.47	2.00	2.25	2.40	2.55	2.53
16	Th	2.15	1.76	1.41	1.05	0.70	0.45	0.70	1.32	1.72	1.91	2.11	2.35	2.28	1.99	1.66	1.32	1.10	0.98	1.16	1.72	2.15	2.34	2.47	2.60
17	Fr	2.44	2.01	1.65	1.29	0.95	0.60	0.48	0.90	1.46	1.76	1.92	2.14	2.30	2.14	1.85	1.51	1.21	1.06	1.04	1.39	1.93	2.25	2.40	2.52
18	Sa	2.57	2.29	1.88	1.52	1.17	0.85	0.56	0.63	1.12	1.57	1.79	1.94	2.15	2.20	2.00	1.71	1.37	1.15	1.07	1.19	1.64	2.07	2.30	2.43
19	Su	2.54	2.47	2.13	1.76	1.40	1.07	0.79	0.61	0.84	1.30	1.64	1.82	1.97	2.14	2.09	1.88	1.59	1.29	1.15	1.15	1.39	1.82	2.13	2.31
20	Mo	2.43	2.49	2.33	1.99	1.65	1.31	1.02	0.78	0.75	1.05	1.42	1.67	1.84	2.00	2.09	1.99	1.80	1.52	1.28	1.20	1.27	1.57	1.89	2.12
21	Tu ☾	2.27	2.38	2.39	2.19	1.89	1.58	1.26	1.01	0.85	0.93	1.21	1.48	1.70	1.86	2.01	2.04	1.94	1.75	1.50	1.33	1.28	1.40	1.66	1.88
22	We	2.06	2.20	2.29	2.27	2.08	1.82	1.55	1.27	1.06	0.97	1.08	1.29	1.52	1.72	1.88	2.00	2.02	1.92	1.75	1.54	1.40	1.36	1.47	1.64
23	Th	1.80	1.97	2.10	2.19	2.17	2.02	1.81	1.57	1.33	1.15	1.08	1.17	1.33	1.54	1.73	1.90	2.02	2.03	1.94	1.79	1.59	1.45	1.39	1.44
24	Fr	1.55	1.70	1.86	2.00	2.11	2.12	2.00	1.84	1.62	1.40	1.22	1.14	1.20	1.36	1.57	1.76	1.93	2.06	2.08	1.99	1.83	1.63	1.46	1.35
25	Sa	1.34	1.43	1.59	1.78	1.93	2.07	2.10	2.03	1.89	1.67	1.45	1.25	1.15	1.21	1.39	1.62	1.81	1.99	2.13	2.14	2.04	1.84	1.61	1.41
26	Su	1.24	1.21	1.31	1.52	1.74	1.92	2.08	2.13	2.08	1.93	1.69	1.45	1.21	1.11	1.21	1.44	1.70	1.88	2.08	2.20	2.20	2.05	1.78	1.54
27	Mo	1.29	1.09	1.07	1.22	1.52	1.76	1.96	2.12	2.18	2.13	1.91	1.65	1.37	1.12	1.07	1.22	1.53	1.82	2.00	2.19	2.29	2.24	1.98	1.67
28	Tu	1.41	1.12	0.93	0.93	1.19	1.59	1.84	2.04	2.19	2.25	2.13	1.85	1.56	1.23	1.01	1.01	1.26	1.69	1.96	2.14	2.32	2.38	2.22	1.85
29	We ●	1.54	1.24	0.93	0.75	0.82	1.25	1.69	1.93	2.13	2.28	2.30	2.08	1.76	1.42	1.08	0.90	0.97	1.38	1.88	2.10	2.29	2.45	2.45	2.13
30	Th	1.71	1.39	1.05	0.74	0.57	0.77	1.36	1.79	2.00	2.22	2.37	2.30	1.99	1.65	1.26	0.94	0.83	1.00	1.57	2.06	2.24	2.43	2.57	2.44
31	Fr	2.00	1.59	1.23	0.87	0.56	0.44	0.83	1.49	1.83	2.06	2.29	2.41	2.23	1.90	1.53	1.12	0.85	0.81	1.14	1.82	2.20	2.36	2.56	2.64

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

FEBRUARY 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Sa	2.36	1.86	1.47	1.07	0.71	0.42	0.41	0.98	1.59	1.85	2.09	2.34	2.37	2.10	1.79	1.39	1.01	0.82	0.88	1.39	2.04	2.31	2.47	2.66
2	Su	2.64	2.21	1.74	1.34	0.93	0.59	0.35	0.52	1.17	1.63	1.86	2.11	2.33	2.25	1.97	1.66	1.25	0.96	0.85	1.04	1.65	2.19	2.38	2.56
3	Mo	2.71	2.55	2.07	1.65	1.22	0.84	0.53	0.39	0.72	1.32	1.65	1.87	2.13	2.27	2.11	1.86	1.53	1.16	0.95	0.93	1.24	1.85	2.25	2.43
4	Tu	2.60	2.68	2.42	1.98	1.57	1.15	0.81	0.56	0.53	0.92	1.40	1.67	1.89	2.11	2.18	2.01	1.78	1.44	1.14	0.99	1.03	1.39	1.90	2.22
5	We ☽	2.41	2.56	2.58	2.32	1.94	1.55	1.16	0.87	0.67	0.72	1.07	1.43	1.68	1.89	2.07	2.11	1.97	1.73	1.42	1.18	1.06	1.12	1.43	1.82
6	Th	2.11	2.31	2.45	2.45	2.26	1.95	1.59	1.27	1.01	0.85	0.90	1.15	1.44	1.68	1.87	2.03	2.08	1.97	1.75	1.48	1.26	1.13	1.15	1.35
7	Fr	1.64	1.93	2.15	2.29	2.34	2.23	2.00	1.71	1.43	1.19	1.03	1.02	1.18	1.43	1.68	1.86	2.02	2.09	2.02	1.82	1.57	1.34	1.17	1.11
8	Sa	1.20	1.43	1.73	1.97	2.14	2.26	2.23	2.09	1.85	1.60	1.35	1.16	1.09	1.18	1.42	1.69	1.87	2.05	2.14	2.09	1.90	1.64	1.38	1.15
9	Su	1.02	1.02	1.21	1.55	1.83	2.04	2.20	2.26	2.18	1.97	1.71	1.43	1.21	1.11	1.17	1.45	1.75	1.94	2.12	2.22	2.18	1.95	1.66	1.37
10	Mo	1.09	0.88	0.82	1.05	1.47	1.76	1.99	2.19	2.31	2.23	2.00	1.72	1.42	1.20	1.08	1.17	1.54	1.86	2.06	2.22	2.32	2.24	1.94	1.63
11	Tu	1.30	0.98	0.73	0.66	1.00	1.49	1.77	1.99	2.21	2.35	2.22	1.95	1.64	1.33	1.12	1.01	1.23	1.71	2.01	2.19	2.35	2.43	2.23	1.87
12	We ☾	1.54	1.19	0.85	0.56	0.58	1.09	1.57	1.81	2.02	2.27	2.35	2.13	1.83	1.48	1.20	1.01	0.98	1.38	1.91	2.16	2.32	2.47	2.47	2.14
13	Th	1.77	1.43	1.06	0.70	0.43	0.65	1.27	1.68	1.86	2.08	2.33	2.27	1.99	1.66	1.30	1.06	0.91	1.06	1.62	2.08	2.28	2.43	2.57	2.42
14	Fr	2.01	1.65	1.28	0.92	0.55	0.42	0.87	1.47	1.76	1.92	2.16	2.32	2.13	1.82	1.45	1.13	0.94	0.89	1.27	1.87	2.21	2.37	2.53	2.59
15	Sa	2.28	1.86	1.51	1.13	0.78	0.47	0.56	1.16	1.63	1.83	2.00	2.22	2.22	1.96	1.64	1.26	1.01	0.89	1.02	1.56	2.06	2.28	2.43	2.57
16	Su	2.49	2.09	1.71	1.34	0.98	0.66	0.50	0.84	1.42	1.74	1.90	2.08	2.22	2.07	1.79	1.46	1.12	0.94	0.94	1.27	1.83	2.16	2.32	2.47
17	Mo	2.54	2.31	1.91	1.55	1.18	0.87	0.63	0.69	1.16	1.59	1.81	1.97	2.13	2.14	1.92	1.64	1.31	1.04	0.95	1.09	1.54	1.98	2.18	2.33
18	Tu	2.46	2.43	2.11	1.75	1.40	1.07	0.82	0.72	0.96	1.41	1.69	1.87	2.03	2.13	2.03	1.80	1.52	1.22	1.04	1.04	1.30	1.74	2.02	2.16
19	We	2.30	2.39	2.26	1.95	1.63	1.31	1.03	0.87	0.90	1.22	1.55	1.75	1.92	2.05	2.09	1.94	1.71	1.45	1.21	1.10	1.17	1.47	1.79	1.96
20	Th ☾	2.10	2.22	2.26	2.11	1.85	1.57	1.29	1.08	0.99	1.11	1.38	1.60	1.77	1.93	2.04	2.03	1.89	1.68	1.45	1.27	1.19	1.28	1.53	1.73
21	Fr	1.86	2.00	2.11	2.13	2.01	1.81	1.58	1.36	1.20	1.14	1.25	1.44	1.60	1.77	1.91	2.00	2.00	1.88	1.70	1.51	1.35	1.27	1.33	1.47
22	Sa	1.60	1.74	1.88	2.00	2.05	1.98	1.84	1.66	1.47	1.32	1.25	1.31	1.43	1.57	1.74	1.88	1.98	2.01	1.92	1.77	1.58	1.41	1.30	1.27
23	Su	1.34	1.45	1.62	1.79	1.93	2.03	2.01	1.92	1.77	1.58	1.41	1.28	1.28	1.38	1.54	1.72	1.87	2.01	2.05	1.98	1.83	1.61	1.42	1.25
24	Mo	1.15	1.18	1.32	1.54	1.75	1.93	2.06	2.08	2.02	1.84	1.63	1.40	1.22	1.21	1.33	1.55	1.76	1.92	2.08	2.13	2.05	1.83	1.57	1.35
25	Tu	1.12	0.98	1.02	1.23	1.55	1.79	1.99	2.13	2.17	2.08	1.85	1.59	1.31	1.11	1.12	1.31	1.63	1.86	2.03	2.19	2.22	2.08	1.76	1.48
26	We	1.22	0.94	0.79	0.87	1.24	1.64	1.87	2.08	2.23	2.26	2.07	1.78	1.47	1.14	0.98	1.04	1.37	1.80	2.01	2.18	2.33	2.32	2.03	1.64
27	Th	1.34	1.02	0.73	0.59	0.79	1.35	1.76	1.97	2.19	2.34	2.28	1.99	1.66	1.29	0.97	0.85	1.01	1.54	2.01	2.18	2.36	2.49	2.36	1.93
28	Fr ●	1.52	1.18	0.81	0.51	0.41	0.83	1.51	1.84	2.06	2.30	2.41	2.22	1.88	1.50	1.09	0.81	0.75	1.10	1.80	2.19	2.33	2.54	2.62	2.31

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☽ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

MARCH 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Sa	1.80	1.39	1.00	0.61	0.31	0.34	0.99	1.64	1.89	2.14	2.39	2.40	2.09	1.74	1.32	0.92	0.70	0.75	1.32	2.05	2.32	2.48	2.70	2.65
2	Su	2.19	1.69	1.27	0.83	0.46	0.20	0.45	1.22	1.71	1.91	2.20	2.42	2.29	1.94	1.59	1.15	0.81	0.67	0.88	1.62	2.23	2.40	2.60	2.78
3	Mo	2.58	2.05	1.60	1.15	0.72	0.38	0.24	0.70	1.42	1.74	1.95	2.25	2.37	2.12	1.79	1.42	1.00	0.75	0.71	1.10	1.87	2.29	2.44	2.67
4	Tu	2.76	2.43	1.93	1.51	1.05	0.68	0.40	0.43	1.00	1.56	1.78	2.01	2.25	2.25	1.96	1.66	1.27	0.92	0.75	0.82	1.32	1.97	2.26	2.45
5	We	2.65	2.64	2.28	1.86	1.45	1.03	0.73	0.55	0.72	1.25	1.62	1.82	2.04	2.21	2.12	1.85	1.55	1.18	0.92	0.81	0.95	1.44	1.91	2.17
6	Th ☽	2.37	2.53	2.48	2.19	1.84	1.45	1.12	0.88	0.78	0.99	1.38	1.65	1.85	2.03	2.14	2.04	1.81	1.51	1.20	0.99	0.90	1.04	1.41	1.74
7	Fr	2.00	2.20	2.35	2.33	2.15	1.87	1.56	1.30	1.10	1.03	1.18	1.42	1.64	1.84	1.98	2.07	2.01	1.83	1.56	1.30	1.10	0.99	1.05	1.26
8	Sa	1.52	1.78	1.99	2.16	2.22	2.15	1.96	1.73	1.51	1.32	1.22	1.26	1.39	1.60	1.79	1.93	2.04	2.03	1.90	1.68	1.44	1.21	1.04	0.98
9	Su	1.06	1.28	1.56	1.79	2.01	2.16	2.18	2.09	1.91	1.70	1.48	1.32	1.26	1.34	1.56	1.76	1.93	2.06	2.09	2.01	1.80	1.54	1.27	1.03
10	Mo	0.87	0.87	1.08	1.41	1.68	1.92	2.13	2.24	2.19	2.01	1.78	1.52	1.31	1.21	1.28	1.56	1.80	1.98	2.12	2.18	2.10	1.86	1.57	1.27
11	Tu	0.97	0.74	0.71	0.99	1.38	1.66	1.91	2.14	2.30	2.22	2.01	1.73	1.45	1.23	1.12	1.28	1.65	1.91	2.07	2.22	2.29	2.14	1.84	1.53
12	We	1.19	0.86	0.61	0.63	1.05	1.47	1.71	1.94	2.21	2.32	2.15	1.89	1.58	1.30	1.10	1.04	1.37	1.82	2.04	2.20	2.34	2.36	2.09	1.75
13	Th	1.42	1.07	0.72	0.48	0.68	1.24	1.61	1.80	2.04	2.29	2.26	2.01	1.70	1.36	1.12	0.95	1.05	1.56	1.99	2.18	2.33	2.47	2.35	1.98
14	Fr ☾	1.63	1.28	0.91	0.57	0.45	0.89	1.47	1.73	1.91	2.16	2.31	2.13	1.83	1.47	1.15	0.94	0.86	1.20	1.80	2.12	2.29	2.46	2.52	2.24
15	Sa	1.84	1.49	1.11	0.75	0.46	0.58	1.19	1.66	1.85	2.03	2.26	2.25	1.97	1.63	1.25	0.97	0.82	0.92	1.47	1.99	2.20	2.38	2.54	2.46
16	Su	2.07	1.69	1.32	0.94	0.62	0.48	0.87	1.48	1.78	1.95	2.16	2.28	2.10	1.79	1.43	1.06	0.85	0.81	1.15	1.75	2.09	2.25	2.45	2.53
17	Mo	2.29	1.88	1.52	1.14	0.81	0.57	0.67	1.23	1.69	1.88	2.06	2.24	2.20	1.92	1.61	1.24	0.94	0.82	0.94	1.46	1.94	2.12	2.30	2.46
18	Tu	2.42	2.07	1.70	1.35	0.99	0.74	0.66	1.00	1.55	1.81	1.98	2.16	2.24	2.06	1.75	1.44	1.09	0.88	0.87	1.18	1.72	2.01	2.14	2.31
19	We	2.41	2.24	1.87	1.54	1.20	0.91	0.76	0.88	1.35	1.74	1.89	2.07	2.20	2.16	1.90	1.60	1.29	1.01	0.90	1.01	1.43	1.85	1.99	2.13
20	Th	2.28	2.29	2.05	1.73	1.43	1.13	0.93	0.90	1.16	1.59	1.81	1.95	2.11	2.18	2.05	1.78	1.50	1.21	1.01	0.97	1.17	1.57	1.83	1.94
21	Fr	2.09	2.19	2.14	1.92	1.66	1.39	1.15	1.03	1.10	1.40	1.69	1.82	1.97	2.10	2.11	1.95	1.71	1.45	1.22	1.07	1.08	1.28	1.57	1.72
22	Sa ☾	1.86	2.01	2.09	2.04	1.88	1.66	1.44	1.26	1.19	1.27	1.50	1.67	1.79	1.94	2.04	2.03	1.90	1.70	1.47	1.28	1.15	1.15	1.29	1.46
23	Su	1.59	1.76	1.91	2.00	2.00	1.90	1.74	1.56	1.40	1.33	1.36	1.48	1.60	1.74	1.88	1.97	2.00	1.91	1.74	1.54	1.35	1.21	1.15	1.19
24	Mo	1.30	1.46	1.66	1.83	1.97	2.02	1.98	1.86	1.69	1.52	1.39	1.34	1.40	1.51	1.68	1.84	1.95	2.02	1.97	1.82	1.60	1.38	1.21	1.06
25	Tu	1.04	1.14	1.35	1.61	1.82	2.00	2.09	2.09	1.97	1.77	1.56	1.35	1.24	1.29	1.45	1.68	1.86	2.00	2.09	2.05	1.87	1.60	1.35	1.12
26	We	0.91	0.86	0.99	1.31	1.64	1.87	2.07	2.19	2.19	2.01	1.76	1.49	1.22	1.11	1.19	1.46	1.78	1.96	2.11	2.21	2.14	1.87	1.53	1.26
27	Th	0.96	0.72	0.67	0.90	1.38	1.73	1.95	2.17	2.30	2.23	1.97	1.67	1.34	1.05	0.97	1.15	1.59	1.96	2.11	2.28	2.36	2.19	1.80	1.42
28	Fr	1.11	0.77	0.52	0.51	0.93	1.52	1.83	2.05	2.29	2.37	2.18	1.86	1.51	1.13	0.87	0.85	1.20	1.82	2.15	2.28	2.47	2.50	2.18	1.69
29	Sa ●	1.30	0.93	0.56	0.33	0.43	1.08	1.68	1.90	2.16	2.40	2.38	2.07	1.71	1.31	0.93	0.72	0.80	1.37	2.06	2.29	2.45	2.65	2.56	2.09
30	Su	1.60	1.19	0.76	0.40	0.20	0.51	1.31	1.78	1.97	2.27	2.46	2.29	1.92	1.55	1.11	0.76	0.61	0.85	1.63	2.23	2.38	2.60	2.77	2.53
31	Mo	1.98	1.52	1.08	0.64	0.30	0.21	0.76	1.53	1.82	2.04	2.36	2.44	2.13	1.76	1.37	0.93	0.65	0.58	1.02	1.86	2.28	2.42	2.68	2.77

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☽ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

APRIL 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Tu	2.41	1.89	1.46	0.99	0.60	0.32	0.41	1.10	1.69	1.87	2.13	2.39	2.32	1.96	1.61	1.19	0.81	0.60	0.65	1.24	1.97	2.24	2.44	2.68
2	We	2.67	2.27	1.82	1.40	0.97	0.64	0.46	0.73	1.39	1.77	1.94	2.19	2.35	2.17	1.81	1.46	1.06	0.76	0.60	0.77	1.40	1.93	2.16	2.39
3	Th	2.58	2.52	2.16	1.79	1.39	1.03	0.78	0.71	1.07	1.58	1.82	2.00	2.20	2.27	2.05	1.72	1.37	1.01	0.78	0.67	0.89	1.41	1.79	2.03
4	Fr	2.25	2.42	2.36	2.10	1.79	1.44	1.18	0.99	1.00	1.31	1.64	1.85	2.02	2.16	2.18	1.98	1.69	1.36	1.07	0.85	0.76	0.94	1.29	1.59
5	Sa ☾	1.85	2.06	2.24	2.25	2.10	1.85	1.59	1.38	1.23	1.23	1.42	1.63	1.83	1.98	2.09	2.12	1.97	1.73	1.44	1.19	0.96	0.84	0.90	1.11
6	Su	1.38	1.64	1.86	2.08	2.18	2.13	1.96	1.77	1.58	1.42	1.36	1.41	1.57	1.76	1.91	2.04	2.09	2.01	1.82	1.58	1.33	1.07	0.87	0.82
7	Mo	0.94	1.19	1.46	1.71	1.98	2.15	2.19	2.09	1.92	1.72	1.52	1.38	1.35	1.49	1.70	1.87	2.02	2.10	2.07	1.93	1.70	1.42	1.12	0.86
8	Tu	0.73	0.80	1.07	1.38	1.65	1.93	2.15	2.25	2.16	1.98	1.75	1.51	1.32	1.27	1.43	1.70	1.89	2.04	2.15	2.16	2.00	1.74	1.44	1.11
9	We	0.81	0.64	0.73	1.08	1.42	1.68	1.95	2.19	2.28	2.14	1.92	1.65	1.39	1.20	1.19	1.45	1.78	1.97	2.12	2.23	2.23	2.00	1.70	1.38
10	Th	1.04	0.73	0.57	0.77	1.22	1.54	1.76	2.02	2.25	2.25	2.03	1.76	1.47	1.22	1.07	1.16	1.57	1.91	2.08	2.23	2.33	2.23	1.91	1.60
11	Fr	1.26	0.92	0.63	0.57	0.95	1.44	1.69	1.89	2.14	2.29	2.14	1.86	1.55	1.25	1.04	0.96	1.25	1.75	2.03	2.19	2.35	2.39	2.16	1.79
12	Sa	1.46	1.11	0.78	0.54	0.68	1.23	1.65	1.84	2.05	2.26	2.26	1.99	1.67	1.32	1.04	0.88	0.95	1.44	1.91	2.11	2.30	2.44	2.37	2.02
13	Su ☽	1.65	1.30	0.94	0.65	0.55	0.94	1.52	1.80	1.99	2.20	2.31	2.14	1.82	1.47	1.11	0.88	0.81	1.10	1.67	1.99	2.18	2.38	2.46	2.25
14	Mo	1.86	1.51	1.14	0.81	0.60	0.72	1.29	1.74	1.93	2.13	2.30	2.27	1.98	1.65	1.27	0.94	0.78	0.87	1.36	1.84	2.03	2.23	2.41	2.38
15	Tu	2.06	1.70	1.35	0.99	0.73	0.67	1.04	1.61	1.87	2.05	2.25	2.32	2.13	1.79	1.46	1.09	0.84	0.78	1.07	1.61	1.91	2.05	2.27	2.38
16	We	2.22	1.87	1.55	1.20	0.89	0.74	0.89	1.41	1.82	1.96	2.16	2.32	2.25	1.94	1.61	1.28	0.96	0.80	0.88	1.32	1.77	1.92	2.08	2.27
17	Th	2.28	2.04	1.72	1.42	1.09	0.87	0.87	1.20	1.70	1.92	2.05	2.24	2.30	2.11	1.77	1.46	1.14	0.90	0.83	1.05	1.52	1.80	1.91	2.10
18	Fr	2.22	2.15	1.89	1.62	1.32	1.05	0.94	1.07	1.49	1.85	1.96	2.12	2.26	2.22	1.96	1.64	1.34	1.06	0.90	0.92	1.20	1.59	1.76	1.90
19	Sa	2.08	2.15	2.04	1.82	1.57	1.30	1.11	1.08	1.29	1.66	1.86	1.97	2.13	2.20	2.11	1.85	1.56	1.28	1.06	0.95	1.00	1.27	1.53	1.68
20	Su	1.87	2.02	2.07	1.99	1.82	1.59	1.36	1.22	1.23	1.43	1.68	1.81	1.95	2.08	2.13	2.02	1.80	1.54	1.29	1.10	1.00	1.03	1.23	1.42
21	Mo ☾	1.60	1.80	1.96	2.03	2.00	1.87	1.67	1.48	1.35	1.34	1.46	1.62	1.74	1.90	2.02	2.07	2.00	1.81	1.57	1.34	1.14	1.01	0.99	1.11
22	Tu	1.28	1.51	1.74	1.92	2.04	2.06	1.96	1.78	1.59	1.44	1.36	1.39	1.52	1.68	1.86	2.00	2.07	2.03	1.87	1.63	1.37	1.15	0.97	0.87
23	We	0.95	1.16	1.45	1.72	1.93	2.10	2.14	2.06	1.87	1.65	1.44	1.28	1.28	1.43	1.66	1.89	2.03	2.13	2.11	1.94	1.66	1.36	1.10	0.86
24	Th	0.73	0.81	1.08	1.46	1.75	1.98	2.18	2.23	2.12	1.88	1.62	1.36	1.16	1.17	1.38	1.73	1.99	2.12	2.24	2.22	1.99	1.63	1.30	1.00
25	Fr	0.71	0.57	0.69	1.09	1.55	1.82	2.07	2.27	2.30	2.11	1.82	1.51	1.20	1.01	1.07	1.40	1.89	2.13	2.26	2.40	2.33	2.00	1.57	1.21
26	Sa	0.86	0.56	0.43	0.64	1.21	1.69	1.91	2.18	2.37	2.31	2.02	1.69	1.34	1.01	0.86	0.99	1.51	2.07	2.26	2.41	2.55	2.39	1.95	1.49
27	Su ●	1.11	0.73	0.42	0.34	0.70	1.41	1.80	2.00	2.30	2.43	2.25	1.89	1.53	1.13	0.82	0.72	0.98	1.69	2.21	2.34	2.56	2.66	2.40	1.89
28	Mo	1.44	1.03	0.62	0.34	0.34	0.91	1.62	1.88	2.11	2.40	2.43	2.12	1.74	1.35	0.94	0.67	0.62	1.06	1.86	2.25	2.39	2.65	2.70	2.34
29	Tu	1.83	1.41	0.97	0.58	0.34	0.49	1.21	1.78	1.95	2.22	2.46	2.36	1.97	1.60	1.18	0.79	0.56	0.60	1.21	1.94	2.20	2.41	2.66	2.65
30	We	2.24	1.80	1.39	0.95	0.62	0.46	0.78	1.50	1.87	2.03	2.30	2.46	2.24	1.82	1.45	1.04	0.70	0.50	0.65	1.33	1.90	2.12	2.37	2.60

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

MAY 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Th	2.53	2.15	1.78	1.37	0.99	0.73	0.68	1.12	1.70	1.94	2.12	2.34	2.40	2.10	1.71	1.33	0.95	0.66	0.50	0.75	1.37	1.79	2.02	2.28
2	Fr	2.47	2.40	2.09	1.76	1.39	1.10	0.90	0.96	1.40	1.81	2.00	2.18	2.33	2.31	2.00	1.63	1.26	0.94	0.67	0.55	0.83	1.31	1.65	1.90
3	Sa	2.13	2.33	2.29	2.07	1.77	1.46	1.24	1.10	1.21	1.55	1.84	2.04	2.18	2.29	2.23	1.94	1.61	1.27	0.99	0.73	0.62	0.84	1.19	1.51
4	Su ☽	1.75	1.98	2.20	2.22	2.07	1.82	1.58	1.40	1.29	1.37	1.59	1.82	2.01	2.13	2.23	2.17	1.94	1.65	1.36	1.09	0.81	0.68	0.80	1.07
5	Mo	1.37	1.60	1.85	2.10	2.18	2.10	1.90	1.72	1.54	1.42	1.43	1.55	1.76	1.94	2.07	2.17	2.14	1.98	1.73	1.47	1.18	0.89	0.72	0.75
6	Tu	0.97	1.25	1.50	1.78	2.04	2.17	2.14	1.99	1.81	1.62	1.47	1.40	1.48	1.69	1.88	2.03	2.14	2.14	2.03	1.81	1.54	1.24	0.94	0.73
7	We	0.72	0.92	1.21	1.48	1.76	2.02	2.18	2.17	2.02	1.83	1.62	1.42	1.33	1.41	1.64	1.87	2.03	2.14	2.17	2.08	1.85	1.56	1.25	0.94
8	Th	0.72	0.71	0.94	1.28	1.55	1.81	2.05	2.21	2.17	1.98	1.76	1.52	1.32	1.23	1.36	1.67	1.91	2.06	2.18	2.21	2.10	1.81	1.51	1.20
9	Fr	0.89	0.69	0.74	1.07	1.43	1.67	1.91	2.13	2.24	2.11	1.87	1.61	1.36	1.18	1.14	1.38	1.76	1.98	2.13	2.24	2.25	2.05	1.72	1.42
10	Sa	1.10	0.82	0.68	0.84	1.28	1.62	1.83	2.04	2.22	2.23	2.00	1.71	1.42	1.17	1.03	1.10	1.48	1.85	2.04	2.21	2.31	2.25	1.95	1.62
11	Su	1.30	0.98	0.74	0.71	1.05	1.53	1.79	1.99	2.19	2.29	2.16	1.85	1.54	1.22	0.99	0.92	1.16	1.63	1.92	2.10	2.28	2.34	2.18	1.83
12	Mo ☾	1.51	1.16	0.86	0.71	0.85	1.34	1.74	1.94	2.16	2.31	2.29	2.03	1.70	1.35	1.03	0.86	0.91	1.31	1.74	1.95	2.16	2.32	2.31	2.05
13	Tu	1.71	1.38	1.03	0.79	0.76	1.10	1.62	1.89	2.09	2.29	2.36	2.19	1.86	1.53	1.16	0.89	0.80	1.01	1.50	1.81	1.98	2.21	2.32	2.21
14	We	1.90	1.59	1.24	0.92	0.79	0.93	1.43	1.83	2.00	2.22	2.38	2.32	2.03	1.69	1.35	1.00	0.80	0.82	1.20	1.65	1.83	2.03	2.24	2.27
15	Th	2.07	1.77	1.47	1.11	0.87	0.87	1.20	1.71	1.95	2.11	2.33	2.39	2.20	1.84	1.52	1.18	0.89	0.77	0.93	1.39	1.71	1.86	2.08	2.23
16	Fr	2.18	1.94	1.66	1.35	1.03	0.90	1.04	1.48	1.89	2.02	2.20	2.37	2.33	2.04	1.68	1.36	1.05	0.83	0.80	1.07	1.50	1.72	1.90	2.11
17	Sa	2.19	2.09	1.85	1.58	1.26	1.03	1.00	1.24	1.70	1.95	2.07	2.26	2.34	2.21	1.88	1.55	1.24	0.97	0.82	0.86	1.18	1.53	1.71	1.92
18	Su	2.10	2.14	2.01	1.80	1.53	1.25	1.09	1.13	1.43	1.80	1.96	2.10	2.26	2.28	2.10	1.77	1.46	1.17	0.95	0.83	0.91	1.22	1.49	1.69
19	Mo	1.92	2.07	2.10	1.99	1.80	1.53	1.29	1.19	1.26	1.53	1.81	1.95	2.11	2.23	2.22	2.01	1.72	1.41	1.14	0.94	0.83	0.91	1.17	1.42
20	Tu ☾	1.67	1.88	2.04	2.09	2.01	1.83	1.58	1.38	1.28	1.33	1.55	1.77	1.94	2.10	2.20	2.18	1.99	1.72	1.41	1.15	0.94	0.81	0.86	1.09
21	We	1.36	1.63	1.85	2.04	2.12	2.06	1.88	1.65	1.45	1.33	1.33	1.50	1.72	1.93	2.10	2.20	2.19	2.02	1.75	1.43	1.15	0.91	0.75	0.77
22	Th	0.99	1.30	1.60	1.85	2.06	2.17	2.12	1.94	1.70	1.48	1.32	1.27	1.43	1.69	1.95	2.13	2.23	2.25	2.09	1.78	1.44	1.13	0.86	0.67
23	Fr	0.68	0.92	1.29	1.63	1.88	2.11	2.23	2.17	1.96	1.70	1.45	1.23	1.18	1.35	1.68	2.02	2.19	2.30	2.33	2.15	1.81	1.42	1.09	0.80
24	Sa	0.58	0.60	0.89	1.35	1.70	1.93	2.19	2.30	2.19	1.93	1.63	1.34	1.10	1.06	1.28	1.71	2.11	2.26	2.39	2.43	2.21	1.81	1.40	1.05
25	Su	0.73	0.52	0.56	0.94	1.49	1.80	2.02	2.28	2.34	2.16	1.84	1.52	1.19	0.95	0.93	1.22	1.79	2.18	2.31	2.49	2.51	2.23	1.79	1.39
26	Mo	1.01	0.68	0.48	0.58	1.09	1.66	1.89	2.13	2.38	2.37	2.08	1.73	1.37	1.02	0.79	0.79	1.20	1.87	2.19	2.35	2.56	2.55	2.23	1.78
27	Tu ●	1.39	0.99	0.66	0.49	0.68	1.32	1.81	1.99	2.26	2.45	2.34	1.97	1.60	1.22	0.86	0.64	0.69	1.23	1.89	2.15	2.36	2.58	2.55	2.20
28	We	1.78	1.39	0.98	0.68	0.56	0.89	1.56	1.92	2.09	2.36	2.49	2.27	1.85	1.48	1.08	0.73	0.52	0.64	1.29	1.85	2.08	2.34	2.56	2.51
29	Th	2.15	1.78	1.38	1.01	0.75	0.71	1.16	1.76	2.01	2.20	2.43	2.48	2.16	1.74	1.37	0.97	0.65	0.44	0.67	1.32	1.77	2.01	2.27	2.49
30	Fr	2.42	2.10	1.77	1.38	1.06	0.85	0.92	1.43	1.90	2.10	2.29	2.46	2.43	2.05	1.65	1.28	0.91	0.59	0.42	0.73	1.32	1.68	1.93	2.19
31	Sa	2.41	2.33	2.05	1.73	1.38	1.13	0.98	1.15	1.63	1.99	2.18	2.33	2.46	2.34	1.96	1.59	1.22	0.89	0.57	0.46	0.80	1.28	1.61	1.84

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

JUNE 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Su	2.09	2.31	2.24	2.01	1.70	1.42	1.22	1.14	1.35	1.74	2.03	2.21	2.33	2.42	2.25	1.91	1.55	1.22	0.90	0.59	0.54	0.84	1.24	1.54
2	Mo	1.75	2.02	2.22	2.17	1.97	1.69	1.47	1.31	1.28	1.47	1.78	2.04	2.19	2.30	2.36	2.18	1.89	1.56	1.25	0.94	0.65	0.62	0.87	1.21
3	Tu ☾	1.47	1.68	1.97	2.15	2.13	1.96	1.72	1.54	1.40	1.38	1.52	1.76	1.99	2.14	2.26	2.29	2.14	1.89	1.59	1.30	0.98	0.73	0.70	0.89
4	We	1.18	1.43	1.66	1.93	2.10	2.11	1.97	1.76	1.60	1.46	1.42	1.51	1.71	1.93	2.08	2.21	2.23	2.12	1.91	1.63	1.33	1.03	0.80	0.76
5	Th	0.92	1.19	1.44	1.69	1.93	2.09	2.12	1.98	1.78	1.61	1.47	1.40	1.46	1.65	1.88	2.05	2.16	2.19	2.11	1.92	1.63	1.34	1.06	0.85
6	Fr	0.80	0.97	1.25	1.52	1.75	1.97	2.12	2.13	1.97	1.76	1.57	1.41	1.33	1.39	1.61	1.86	2.03	2.15	2.18	2.12	1.91	1.61	1.33	1.06
7	Sa	0.86	0.85	1.05	1.38	1.64	1.86	2.06	2.17	2.14	1.93	1.70	1.48	1.30	1.22	1.33	1.60	1.87	2.03	2.16	2.20	2.12	1.87	1.57	1.28
8	Su	1.02	0.86	0.91	1.20	1.55	1.79	2.00	2.16	2.23	2.12	1.85	1.59	1.33	1.15	1.12	1.31	1.64	1.88	2.06	2.19	2.22	2.09	1.80	1.50
9	Mo	1.20	0.96	0.87	1.02	1.40	1.72	1.94	2.14	2.27	2.26	2.04	1.74	1.44	1.16	1.01	1.05	1.35	1.69	1.90	2.10	2.22	2.22	2.03	1.72
10	Tu	1.42	1.10	0.91	0.92	1.20	1.62	1.87	2.09	2.28	2.34	2.21	1.91	1.60	1.27	1.00	0.91	1.06	1.44	1.74	1.94	2.15	2.24	2.19	1.93
11	We ☽	1.63	1.31	1.01	0.89	1.03	1.43	1.81	2.01	2.23	2.37	2.35	2.09	1.76	1.44	1.09	0.87	0.85	1.14	1.55	1.78	2.00	2.19	2.25	2.11
12	Th	1.83	1.53	1.18	0.93	0.93	1.20	1.67	1.95	2.14	2.35	2.42	2.28	1.93	1.60	1.26	0.94	0.78	0.86	1.27	1.63	1.83	2.07	2.22	2.22
13	Fr	2.02	1.73	1.40	1.06	0.91	1.01	1.42	1.86	2.05	2.25	2.43	2.42	2.14	1.77	1.44	1.10	0.83	0.72	0.93	1.39	1.69	1.90	2.12	2.24
14	Sa	2.17	1.92	1.64	1.28	1.00	0.94	1.16	1.64	1.97	2.13	2.34	2.45	2.34	1.98	1.62	1.29	0.98	0.75	0.72	1.04	1.48	1.72	1.96	2.15
15	Su	2.23	2.10	1.85	1.54	1.20	1.00	1.02	1.34	1.81	2.04	2.20	2.39	2.44	2.22	1.83	1.49	1.16	0.88	0.70	0.75	1.14	1.52	1.75	1.99
16	Mo	2.16	2.20	2.03	1.79	1.47	1.17	1.04	1.14	1.52	1.92	2.09	2.27	2.41	2.38	2.09	1.72	1.38	1.06	0.82	0.67	0.80	1.21	1.53	1.77
17	Tu	2.00	2.16	2.15	1.98	1.74	1.43	1.19	1.12	1.26	1.65	1.97	2.14	2.31	2.41	2.32	1.99	1.64	1.29	0.99	0.77	0.66	0.84	1.22	1.52
18	We ☾	1.77	1.99	2.15	2.12	1.97	1.72	1.43	1.24	1.19	1.36	1.71	2.00	2.18	2.33	2.40	2.27	1.95	1.60	1.24	0.96	0.74	0.66	0.86	1.20
19	Th	1.51	1.77	1.99	2.14	2.12	1.97	1.72	1.46	1.29	1.24	1.40	1.71	2.00	2.21	2.34	2.39	2.25	1.96	1.59	1.24	0.95	0.73	0.65	0.84
20	Fr	1.18	1.50	1.77	1.99	2.15	2.15	1.99	1.74	1.49	1.31	1.24	1.37	1.67	1.97	2.21	2.34	2.39	2.28	1.99	1.62	1.26	0.96	0.73	0.65
21	Sa	0.83	1.16	1.52	1.79	2.01	2.18	2.19	2.01	1.75	1.50	1.29	1.19	1.29	1.58	1.94	2.20	2.32	2.40	2.32	2.03	1.66	1.30	1.00	0.75
22	Su	0.66	0.82	1.19	1.58	1.83	2.05	2.24	2.22	2.03	1.74	1.46	1.22	1.09	1.17	1.48	1.90	2.18	2.31	2.43	2.36	2.08	1.71	1.36	1.04
23	Mo	0.78	0.68	0.85	1.27	1.68	1.90	2.14	2.31	2.26	2.01	1.69	1.38	1.11	0.96	1.02	1.37	1.87	2.14	2.30	2.45	2.40	2.13	1.76	1.40
24	Tu	1.06	0.80	0.71	0.91	1.41	1.80	1.99	2.25	2.38	2.28	1.96	1.62	1.28	0.97	0.80	0.86	1.30	1.84	2.09	2.30	2.47	2.43	2.15	1.79
25	We ●	1.43	1.08	0.82	0.76	1.03	1.59	1.93	2.12	2.36	2.45	2.26	1.88	1.53	1.16	0.84	0.64	0.73	1.27	1.79	2.04	2.28	2.47	2.45	2.15
26	Th	1.81	1.43	1.08	0.85	0.82	1.21	1.78	2.04	2.24	2.46	2.50	2.21	1.80	1.43	1.05	0.71	0.49	0.66	1.28	1.75	1.99	2.25	2.46	2.42
27	Fr	2.12	1.79	1.40	1.08	0.88	0.93	1.43	1.94	2.16	2.35	2.53	2.50	2.11	1.72	1.34	0.96	0.60	0.39	0.68	1.32	1.71	1.95	2.21	2.44
28	Sa	2.35	2.06	1.72	1.35	1.08	0.92	1.09	1.65	2.07	2.26	2.43	2.58	2.44	2.01	1.63	1.25	0.88	0.51	0.37	0.79	1.36	1.69	1.90	2.18
29	Su	2.39	2.25	1.97	1.63	1.31	1.09	1.01	1.31	1.84	2.17	2.33	2.48	2.58	2.33	1.92	1.55	1.18	0.81	0.46	0.45	0.92	1.40	1.68	1.87
30	Mo	2.16	2.30	2.14	1.88	1.54	1.28	1.12	1.14	1.51	1.96	2.23	2.37	2.50	2.52	2.21	1.84	1.47	1.12	0.77	0.48	0.60	1.05	1.44	1.67

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

JULY 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Tu	1.87	2.14	2.21	2.05	1.78	1.48	1.28	1.18	1.29	1.66	2.02	2.24	2.37	2.48	2.41	2.11	1.78	1.42	1.09	0.76	0.58	0.76	1.14	1.46
2	We ☾	1.66	1.88	2.10	2.12	1.99	1.72	1.47	1.32	1.27	1.43	1.73	2.01	2.21	2.33	2.41	2.30	2.04	1.73	1.39	1.09	0.81	0.72	0.90	1.21
3	Th	1.48	1.68	1.90	2.07	2.08	1.94	1.70	1.50	1.38	1.37	1.51	1.73	1.96	2.14	2.27	2.32	2.20	1.99	1.70	1.40	1.12	0.90	0.85	1.01
4	Fr	1.26	1.51	1.72	1.93	2.05	2.06	1.94	1.72	1.54	1.43	1.42	1.51	1.68	1.88	2.06	2.19	2.23	2.14	1.96	1.70	1.42	1.17	0.99	0.95
5	Sa	1.08	1.32	1.56	1.78	1.97	2.08	2.08	1.96	1.75	1.57	1.44	1.40	1.44	1.59	1.80	1.98	2.12	2.17	2.11	1.96	1.72	1.45	1.22	1.05
6	Su	1.02	1.15	1.39	1.64	1.86	2.04	2.13	2.12	1.98	1.75	1.56	1.39	1.31	1.35	1.51	1.73	1.92	2.08	2.14	2.11	1.98	1.73	1.47	1.23
7	Mo	1.07	1.06	1.22	1.50	1.75	1.95	2.13	2.20	2.17	1.97	1.72	1.49	1.28	1.19	1.24	1.45	1.70	1.90	2.07	2.15	2.13	1.98	1.72	1.46
8	Tu	1.20	1.06	1.11	1.32	1.63	1.86	2.07	2.23	2.27	2.17	1.91	1.64	1.36	1.14	1.07	1.17	1.45	1.71	1.92	2.10	2.17	2.15	1.95	1.68
9	We	1.39	1.13	1.05	1.16	1.46	1.78	1.99	2.20	2.32	2.31	2.11	1.80	1.51	1.20	0.99	0.96	1.16	1.51	1.76	1.98	2.14	2.21	2.13	1.88
10	Th ☽	1.60	1.28	1.05	1.04	1.25	1.64	1.92	2.13	2.32	2.40	2.30	1.98	1.66	1.35	1.03	0.85	0.88	1.22	1.61	1.84	2.06	2.20	2.25	2.08
11	Fr	1.79	1.48	1.14	0.98	1.05	1.39	1.82	2.06	2.26	2.43	2.45	2.21	1.83	1.51	1.17	0.87	0.72	0.87	1.34	1.70	1.93	2.14	2.27	2.24
12	Sa	1.99	1.69	1.33	1.02	0.93	1.10	1.58	1.98	2.17	2.38	2.52	2.43	2.07	1.68	1.35	1.00	0.72	0.63	0.94	1.47	1.77	2.00	2.21	2.32
13	Su	2.19	1.90	1.57	1.19	0.95	0.93	1.23	1.79	2.10	2.28	2.48	2.56	2.34	1.91	1.55	1.19	0.85	0.60	0.60	1.07	1.56	1.82	2.06	2.26
14	Mo	2.31	2.10	1.82	1.45	1.10	0.93	1.00	1.44	1.97	2.20	2.38	2.55	2.54	2.20	1.77	1.41	1.04	0.73	0.52	0.67	1.22	1.62	1.85	2.10
15	Tu	2.29	2.24	2.01	1.72	1.34	1.05	0.96	1.15	1.68	2.11	2.28	2.46	2.59	2.46	2.04	1.65	1.26	0.91	0.64	0.51	0.81	1.34	1.65	1.88
16	We	2.13	2.27	2.15	1.92	1.62	1.27	1.06	1.04	1.33	1.87	2.20	2.36	2.52	2.59	2.35	1.93	1.54	1.15	0.83	0.60	0.57	0.95	1.40	1.67
17	Th	1.91	2.14	2.22	2.07	1.86	1.54	1.24	1.10	1.14	1.49	1.97	2.24	2.41	2.55	2.55	2.26	1.87	1.47	1.09	0.80	0.61	0.67	1.05	1.43
18	Fr ☾	1.69	1.93	2.13	2.18	2.04	1.82	1.51	1.26	1.15	1.23	1.56	1.96	2.22	2.40	2.52	2.48	2.22	1.86	1.46	1.11	0.84	0.69	0.78	1.10
19	Sa	1.43	1.71	1.93	2.12	2.16	2.05	1.81	1.53	1.31	1.19	1.25	1.52	1.86	2.15	2.34	2.44	2.42	2.22	1.89	1.52	1.20	0.94	0.80	0.86
20	Su	1.12	1.44	1.72	1.93	2.11	2.18	2.08	1.84	1.57	1.35	1.21	1.21	1.40	1.71	2.03	2.23	2.35	2.39	2.24	1.96	1.63	1.33	1.07	0.90
21	Mo	0.92	1.13	1.46	1.75	1.95	2.15	2.23	2.13	1.89	1.61	1.35	1.17	1.10	1.23	1.53	1.89	2.11	2.28	2.37	2.28	2.05	1.75	1.45	1.17
22	Tu	0.98	0.96	1.15	1.51	1.81	2.01	2.22	2.29	2.18	1.92	1.61	1.32	1.08	0.96	1.04	1.37	1.78	2.02	2.23	2.36	2.33	2.14	1.84	1.52
23	We	1.22	1.02	0.98	1.19	1.62	1.91	2.11	2.31	2.37	2.22	1.90	1.57	1.24	0.96	0.79	0.84	1.27	1.72	1.98	2.21	2.37	2.39	2.17	1.87
24	Th ●	1.53	1.22	1.02	0.98	1.28	1.77	2.04	2.24	2.42	2.46	2.22	1.85	1.50	1.13	0.82	0.60	0.71	1.25	1.71	1.96	2.20	2.41	2.41	2.15
25	Fr	1.84	1.47	1.17	0.99	1.00	1.43	1.94	2.18	2.37	2.54	2.51	2.16	1.78	1.41	1.02	0.67	0.44	0.69	1.32	1.73	1.95	2.21	2.44	2.36
26	Sa	2.08	1.75	1.37	1.10	0.94	1.08	1.65	2.11	2.30	2.48	2.64	2.49	2.06	1.69	1.31	0.91	0.52	0.36	0.80	1.43	1.75	1.95	2.24	2.43
27	Su	2.26	1.97	1.61	1.27	1.04	0.94	1.26	1.88	2.24	2.40	2.57	2.67	2.39	1.95	1.59	1.19	0.80	0.42	0.43	1.00	1.53	1.77	1.97	2.27
28	Mo	2.36	2.13	1.83	1.46	1.17	1.00	1.03	1.52	2.07	2.32	2.47	2.64	2.62	2.24	1.84	1.46	1.08	0.69	0.40	0.63	1.22	1.62	1.80	2.02
29	Tu	2.27	2.24	1.99	1.68	1.33	1.12	1.02	1.23	1.77	2.18	2.37	2.51	2.64	2.49	2.09	1.72	1.33	0.98	0.63	0.52	0.89	1.39	1.68	1.85
30	We	2.07	2.23	2.11	1.87	1.54	1.25	1.11	1.12	1.46	1.94	2.22	2.38	2.52	2.57	2.32	1.96	1.60	1.23	0.92	0.66	0.73	1.13	1.51	1.73
31	Th	1.91	2.11	2.16	2.01	1.77	1.45	1.24	1.16	1.28	1.65	1.99	2.20	2.35	2.47	2.43	2.17	1.85	1.50	1.18	0.92	0.79	0.96	1.30	1.58

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

AUGUST 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Fr ☾	1.78	1.96	2.11	2.09	1.95	1.71	1.44	1.29	1.26	1.43	1.73	1.95	2.13	2.27	2.37	2.29	2.06	1.78	1.47	1.20	1.00	0.96	1.14	1.39
2	Sa	1.62	1.82	2.00	2.10	2.06	1.92	1.71	1.49	1.36	1.36	1.50	1.69	1.86	2.02	2.17	2.24	2.17	2.00	1.77	1.51	1.28	1.12	1.12	1.25
3	Su	1.44	1.66	1.85	2.01	2.10	2.07	1.94	1.75	1.55	1.43	1.40	1.47	1.59	1.74	1.90	2.05	2.14	2.11	1.99	1.81	1.58	1.38	1.23	1.21
4	Mo	1.30	1.47	1.68	1.87	2.04	2.13	2.10	1.99	1.80	1.60	1.44	1.36	1.37	1.45	1.61	1.80	1.97	2.09	2.10	2.03	1.88	1.66	1.45	1.29
5	Tu	1.24	1.32	1.50	1.72	1.92	2.09	2.18	2.16	2.04	1.81	1.59	1.39	1.26	1.23	1.33	1.53	1.76	1.95	2.09	2.12	2.09	1.92	1.69	1.46
6	We	1.27	1.23	1.33	1.55	1.79	1.99	2.17	2.25	2.22	2.04	1.77	1.53	1.27	1.11	1.10	1.25	1.53	1.78	1.98	2.12	2.19	2.13	1.92	1.67
7	Th	1.39	1.20	1.19	1.35	1.64	1.90	2.10	2.27	2.34	2.25	1.97	1.68	1.40	1.11	0.95	0.97	1.25	1.61	1.85	2.05	2.19	2.25	2.12	1.85
8	Fr	1.56	1.25	1.10	1.15	1.42	1.80	2.04	2.24	2.39	2.41	2.20	1.84	1.54	1.22	0.93	0.79	0.91	1.35	1.73	1.95	2.15	2.29	2.29	2.05
9	Sa ☉	1.75	1.40	1.10	1.00	1.14	1.57	1.99	2.19	2.38	2.52	2.44	2.09	1.70	1.38	1.02	0.74	0.63	0.94	1.51	1.84	2.05	2.25	2.38	2.25
10	Su	1.94	1.61	1.22	0.96	0.92	1.21	1.80	2.16	2.33	2.53	2.62	2.39	1.94	1.56	1.20	0.83	0.55	0.55	1.08	1.65	1.91	2.14	2.36	2.40
11	Mo	2.16	1.83	1.45	1.07	0.87	0.92	1.41	2.04	2.29	2.46	2.66	2.65	2.26	1.79	1.41	1.01	0.66	0.41	0.60	1.28	1.74	1.95	2.21	2.42
12	Tu	2.34	2.04	1.71	1.29	0.97	0.84	1.04	1.69	2.22	2.39	2.58	2.74	2.58	2.09	1.66	1.25	0.85	0.53	0.39	0.79	1.46	1.78	2.00	2.28
13	We	2.40	2.21	1.92	1.57	1.17	0.92	0.90	1.27	1.96	2.34	2.47	2.68	2.75	2.43	1.94	1.53	1.10	0.74	0.47	0.49	1.04	1.58	1.81	2.05
14	Th	2.31	2.32	2.07	1.80	1.43	1.09	0.94	1.02	1.52	2.13	2.38	2.54	2.71	2.68	2.28	1.83	1.42	1.00	0.70	0.52	0.70	1.25	1.64	1.85
15	Fr	2.10	2.29	2.21	1.97	1.69	1.33	1.07	0.99	1.17	1.69	2.17	2.38	2.55	2.68	2.56	2.17	1.78	1.36	1.00	0.75	0.66	0.92	1.37	1.67
16	Sa ☾	1.90	2.12	2.24	2.14	1.92	1.63	1.31	1.11	1.06	1.27	1.71	2.07	2.30	2.47	2.57	2.44	2.14	1.78	1.40	1.10	0.90	0.86	1.09	1.42
17	Su	1.69	1.91	2.10	2.19	2.12	1.92	1.64	1.36	1.18	1.13	1.28	1.60	1.90	2.15	2.32	2.42	2.37	2.15	1.86	1.54	1.28	1.09	1.04	1.17
18	Mo	1.42	1.68	1.90	2.07	2.18	2.15	1.97	1.71	1.46	1.25	1.15	1.20	1.40	1.67	1.95	2.14	2.29	2.32	2.20	1.99	1.72	1.47	1.27	1.16
19	Tu	1.21	1.40	1.66	1.89	2.06	2.21	2.20	2.06	1.81	1.54	1.29	1.11	1.06	1.17	1.45	1.76	2.00	2.20	2.31	2.28	2.12	1.88	1.62	1.37
20	We	1.21	1.20	1.37	1.68	1.92	2.12	2.27	2.29	2.15	1.87	1.57	1.27	1.02	0.89	0.95	1.28	1.66	1.92	2.16	2.32	2.36	2.21	1.95	1.66
21	Th	1.38	1.20	1.17	1.39	1.77	2.02	2.22	2.36	2.39	2.20	1.87	1.54	1.20	0.90	0.71	0.79	1.24	1.65	1.91	2.15	2.36	2.41	2.21	1.93
22	Fr	1.60	1.32	1.14	1.13	1.48	1.93	2.16	2.34	2.49	2.47	2.18	1.82	1.46	1.09	0.75	0.54	0.74	1.32	1.71	1.94	2.19	2.42	2.38	2.13
23	Sa ●	1.81	1.46	1.20	1.04	1.14	1.66	2.11	2.31	2.48	2.61	2.48	2.09	1.73	1.35	0.96	0.59	0.43	0.85	1.47	1.78	1.99	2.26	2.45	2.28
24	Su	1.99	1.64	1.30	1.07	0.96	1.27	1.90	2.26	2.43	2.60	2.69	2.40	1.98	1.61	1.21	0.81	0.45	0.48	1.09	1.63	1.85	2.06	2.34	2.40
25	Mo	2.14	1.83	1.45	1.15	0.96	0.99	1.52	2.11	2.36	2.52	2.70	2.66	2.25	1.85	1.47	1.07	0.68	0.41	0.70	1.37	1.75	1.92	2.15	2.37
26	Tu	2.27	1.98	1.64	1.27	1.04	0.93	1.18	1.81	2.25	2.42	2.59	2.72	2.52	2.08	1.70	1.31	0.93	0.59	0.53	1.03	1.59	1.84	2.00	2.23
27	We	2.33	2.11	1.82	1.46	1.15	0.99	1.02	1.46	2.03	2.30	2.45	2.62	2.64	2.32	1.91	1.54	1.16	0.84	0.61	0.80	1.36	1.74	1.92	2.10
28	Th	2.28	2.22	1.96	1.67	1.32	1.09	1.02	1.22	1.74	2.14	2.31	2.46	2.58	2.48	2.12	1.76	1.39	1.06	0.82	0.76	1.13	1.58	1.83	2.01
29	Fr	2.18	2.26	2.10	1.84	1.54	1.24	1.10	1.13	1.45	1.90	2.13	2.27	2.42	2.48	2.29	1.96	1.64	1.30	1.04	0.90	1.01	1.40	1.70	1.90
30	Sa	2.07	2.21	2.19	2.00	1.76	1.47	1.25	1.16	1.28	1.61	1.91	2.06	2.20	2.33	2.33	2.14	1.87	1.58	1.30	1.11	1.07	1.26	1.55	1.75
31	Su ☾	1.93	2.10	2.19	2.13	1.96	1.73	1.48	1.31	1.26	1.39	1.64	1.81	1.95	2.09	2.20	2.20	2.05	1.84	1.61	1.39	1.25	1.25	1.42	1.60

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ☉ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

SEPTEMBER 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Mo	1.76	1.94	2.08	2.16	2.11	1.95	1.75	1.54	1.39	1.34	1.42	1.55	1.67	1.82	1.97	2.09	2.12	2.03	1.88	1.70	1.52	1.39	1.38	1.47
2	Tu	1.58	1.74	1.91	2.06	2.14	2.12	1.99	1.82	1.61	1.45	1.35	1.35	1.41	1.52	1.70	1.88	2.03	2.10	2.07	1.98	1.81	1.63	1.48	1.41
3	We	1.44	1.54	1.71	1.90	2.06	2.17	2.17	2.06	1.88	1.64	1.45	1.29	1.22	1.25	1.40	1.63	1.85	2.03	2.13	2.15	2.07	1.89	1.68	1.47
4	Th	1.35	1.37	1.50	1.73	1.94	2.11	2.23	2.24	2.12	1.87	1.61	1.37	1.15	1.06	1.11	1.35	1.66	1.89	2.08	2.21	2.24	2.12	1.88	1.63
5	Fr	1.37	1.25	1.30	1.51	1.82	2.04	2.21	2.33	2.32	2.12	1.80	1.52	1.23	0.97	0.88	1.02	1.41	1.75	1.98	2.17	2.31	2.30	2.08	1.80
6	Sa	1.49	1.21	1.13	1.26	1.62	1.99	2.18	2.36	2.46	2.37	2.03	1.67	1.36	1.03	0.77	0.72	1.03	1.56	1.88	2.09	2.29	2.40	2.27	1.97
7	Su ☉	1.65	1.29	1.04	1.02	1.30	1.84	2.18	2.34	2.52	2.58	2.34	1.89	1.52	1.17	0.81	0.57	0.63	1.17	1.73	1.98	2.21	2.42	2.44	2.18
8	Mo	1.84	1.47	1.10	0.90	0.97	1.47	2.10	2.35	2.50	2.69	2.64	2.23	1.74	1.36	0.96	0.61	0.40	0.66	1.39	1.86	2.06	2.32	2.51	2.39
9	Tu	2.05	1.69	1.28	0.94	0.81	1.04	1.75	2.31	2.46	2.66	2.81	2.60	2.07	1.61	1.20	0.78	0.45	0.35	0.85	1.60	1.91	2.13	2.42	2.51
10	We	2.25	1.91	1.53	1.11	0.84	0.81	1.24	2.04	2.43	2.55	2.78	2.84	2.47	1.93	1.50	1.05	0.66	0.38	0.46	1.15	1.75	1.95	2.21	2.47
11	Th	2.42	2.09	1.76	1.36	0.99	0.81	0.90	1.52	2.23	2.46	2.62	2.83	2.76	2.30	1.82	1.39	0.95	0.62	0.45	0.73	1.43	1.83	2.00	2.27
12	Fr	2.45	2.27	1.94	1.62	1.22	0.93	0.83	1.07	1.74	2.28	2.44	2.64	2.79	2.62	2.16	1.75	1.32	0.94	0.69	0.64	1.05	1.61	1.87	2.07
13	Sa	2.30	2.37	2.14	1.84	1.50	1.15	0.94	0.91	1.23	1.82	2.19	2.38	2.58	2.67	2.47	2.10	1.73	1.33	1.03	0.85	0.90	1.30	1.69	1.90
14	Su ☾	2.11	2.28	2.29	2.07	1.79	1.46	1.16	1.00	0.99	1.29	1.73	2.02	2.24	2.42	2.50	2.36	2.10	1.78	1.45	1.22	1.08	1.15	1.43	1.69
15	Mo	1.91	2.09	2.23	2.23	2.06	1.81	1.51	1.26	1.08	1.05	1.24	1.52	1.79	2.03	2.22	2.35	2.31	2.15	1.90	1.65	1.45	1.31	1.31	1.45
16	Tu	1.66	1.87	2.04	2.18	2.22	2.11	1.90	1.63	1.38	1.16	1.05	1.10	1.28	1.55	1.81	2.04	2.23	2.30	2.24	2.07	1.86	1.64	1.46	1.38
17	We	1.42	1.60	1.83	2.01	2.17	2.25	2.20	2.02	1.76	1.48	1.21	1.00	0.93	1.05	1.34	1.65	1.92	2.17	2.32	2.34	2.21	1.99	1.74	1.51
18	Th	1.36	1.35	1.55	1.83	2.04	2.22	2.32	2.30	2.12	1.83	1.51	1.19	0.91	0.77	0.89	1.25	1.60	1.88	2.15	2.35	2.40	2.25	2.00	1.71
19	Fr	1.45	1.28	1.29	1.57	1.92	2.14	2.31	2.42	2.39	2.15	1.82	1.47	1.11	0.80	0.64	0.83	1.31	1.66	1.91	2.18	2.41	2.40	2.19	1.90
20	Sa	1.58	1.33	1.17	1.26	1.69	2.07	2.27	2.43	2.53	2.43	2.09	1.74	1.37	0.99	0.67	0.56	0.93	1.48	1.77	1.99	2.27	2.44	2.31	2.04
21	Su ●	1.71	1.39	1.17	1.07	1.34	1.90	2.23	2.40	2.56	2.62	2.37	1.97	1.61	1.22	0.85	0.54	0.60	1.18	1.67	1.89	2.11	2.37	2.42	2.16
22	Mo	1.85	1.49	1.20	1.02	1.04	1.54	2.10	2.34	2.51	2.67	2.62	2.23	1.84	1.46	1.07	0.71	0.49	0.81	1.47	1.83	2.01	2.24	2.43	2.31
23	Tu	2.00	1.65	1.29	1.05	0.93	1.17	1.80	2.24	2.41	2.59	2.71	2.50	2.06	1.69	1.30	0.93	0.61	0.60	1.15	1.72	1.95	2.13	2.35	2.41
24	We	2.15	1.82	1.46	1.13	0.95	0.96	1.43	2.03	2.29	2.46	2.64	2.65	2.31	1.89	1.52	1.14	0.82	0.63	0.88	1.51	1.89	2.06	2.25	2.40
25	Th	2.29	1.97	1.65	1.28	1.03	0.94	1.15	1.73	2.14	2.30	2.48	2.61	2.48	2.09	1.73	1.36	1.02	0.79	0.80	1.26	1.78	1.99	2.17	2.34
26	Fr	2.37	2.13	1.81	1.48	1.16	0.99	1.02	1.42	1.94	2.16	2.30	2.47	2.51	2.28	1.91	1.58	1.23	0.97	0.87	1.09	1.61	1.93	2.08	2.26
27	Sa	2.37	2.27	1.97	1.67	1.35	1.10	1.03	1.19	1.65	2.00	2.12	2.28	2.41	2.36	2.09	1.78	1.47	1.18	1.02	1.06	1.41	1.81	1.99	2.15
28	Su	2.31	2.33	2.14	1.86	1.57	1.29	1.12	1.12	1.37	1.75	1.94	2.07	2.22	2.30	2.21	1.98	1.72	1.44	1.22	1.15	1.29	1.64	1.88	2.01
29	Mo ☽	2.18	2.29	2.25	2.05	1.79	1.53	1.30	1.18	1.22	1.46	1.71	1.83	1.99	2.13	2.19	2.12	1.94	1.73	1.50	1.35	1.32	1.48	1.72	1.85
30	Tu	2.00	2.15	2.23	2.18	2.01	1.79	1.55	1.36	1.25	1.28	1.44	1.58	1.71	1.89	2.03	2.11	2.09	1.98	1.80	1.62	1.49	1.46	1.56	1.68

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☽ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

OCTOBER 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	We	1.79	1.96	2.10	2.18	2.16	2.03	1.83	1.62	1.42	1.29	1.26	1.33	1.42	1.60	1.80	1.98	2.10	2.13	2.06	1.92	1.74	1.59	1.51	1.52
2	Th	1.60	1.73	1.91	2.07	2.17	2.19	2.08	1.90	1.67	1.45	1.27	1.16	1.17	1.29	1.52	1.77	1.98	2.13	2.20	2.16	2.01	1.81	1.61	1.45
3	Fr	1.42	1.51	1.69	1.93	2.10	2.22	2.26	2.16	1.93	1.65	1.40	1.16	1.00	1.01	1.19	1.52	1.81	2.03	2.22	2.30	2.24	2.04	1.79	1.53
4	Sa	1.32	1.30	1.45	1.74	2.02	2.19	2.33	2.36	2.21	1.90	1.57	1.29	1.00	0.83	0.87	1.18	1.62	1.90	2.13	2.32	2.38	2.25	1.97	1.68
5	Su	1.37	1.17	1.20	1.47	1.90	2.18	2.33	2.47	2.46	2.20	1.79	1.45	1.12	0.80	0.65	0.79	1.30	1.78	2.01	2.25	2.44	2.42	2.17	1.85
6	Mo	1.51	1.17	1.02	1.14	1.60	2.14	2.34	2.49	2.63	2.52	2.11	1.65	1.29	0.92	0.61	0.50	0.82	1.50	1.92	2.12	2.38	2.52	2.38	2.03
7	Tu ☉	1.68	1.30	0.99	0.90	1.16	1.84	2.35	2.48	2.67	2.76	2.51	1.99	1.53	1.13	0.74	0.45	0.44	1.00	1.73	2.01	2.23	2.50	2.55	2.26
8	We	1.88	1.50	1.10	0.84	0.83	1.30	2.10	2.47	2.58	2.81	2.82	2.41	1.86	1.43	0.99	0.61	0.38	0.54	1.29	1.89	2.07	2.34	2.57	2.48
9	Th	2.09	1.73	1.32	0.94	0.75	0.86	1.52	2.27	2.49	2.66	2.88	2.77	2.28	1.78	1.35	0.91	0.58	0.43	0.80	1.58	1.98	2.13	2.42	2.57
10	Fr	2.33	1.93	1.57	1.15	0.84	0.72	0.97	1.74	2.31	2.46	2.68	2.85	2.65	2.16	1.73	1.29	0.90	0.64	0.62	1.14	1.80	2.02	2.21	2.47
11	Sa	2.49	2.17	1.80	1.43	1.05	0.81	0.75	1.12	1.83	2.22	2.40	2.63	2.74	2.50	2.08	1.71	1.29	0.98	0.80	0.91	1.45	1.90	2.07	2.27
12	Su	2.45	2.38	2.05	1.70	1.33	1.02	0.82	0.82	1.23	1.78	2.07	2.29	2.50	2.58	2.38	2.07	1.72	1.38	1.15	1.03	1.21	1.64	1.93	2.11
13	Mo ☾	2.28	2.40	2.29	1.99	1.67	1.33	1.07	0.88	0.89	1.22	1.61	1.89	2.12	2.32	2.43	2.32	2.10	1.81	1.54	1.36	1.27	1.41	1.69	1.91
14	Tu	2.10	2.24	2.33	2.25	2.01	1.72	1.42	1.17	0.96	0.92	1.11	1.39	1.68	1.91	2.13	2.31	2.31	2.17	1.95	1.74	1.56	1.46	1.50	1.65
15	We	1.86	2.04	2.18	2.29	2.25	2.08	1.83	1.56	1.28	1.03	0.90	0.97	1.19	1.47	1.72	2.00	2.23	2.32	2.26	2.10	1.90	1.70	1.54	1.48
16	Th	1.57	1.78	1.98	2.15	2.28	2.29	2.17	1.95	1.68	1.36	1.06	0.85	0.84	1.03	1.34	1.63	1.93	2.20	2.35	2.34	2.19	1.97	1.73	1.52
17	Fr	1.42	1.49	1.74	1.98	2.17	2.31	2.35	2.27	2.03	1.73	1.38	1.04	0.79	0.74	0.97	1.34	1.64	1.93	2.21	2.39	2.36	2.18	1.93	1.66
18	Sa	1.43	1.32	1.44	1.77	2.06	2.23	2.37	2.43	2.32	2.02	1.69	1.33	0.98	0.72	0.70	1.04	1.46	1.74	2.00	2.27	2.42	2.31	2.07	1.78
19	Su	1.50	1.29	1.22	1.46	1.90	2.17	2.33	2.46	2.50	2.28	1.93	1.59	1.23	0.89	0.66	0.76	1.24	1.65	1.88	2.12	2.36	2.40	2.18	1.89
20	Mo	1.58	1.31	1.14	1.17	1.58	2.05	2.27	2.43	2.56	2.51	2.18	1.81	1.45	1.09	0.78	0.64	0.95	1.52	1.84	2.04	2.26	2.43	2.32	2.02
21	Tu ●	1.69	1.36	1.12	1.01	1.23	1.78	2.17	2.35	2.52	2.61	2.43	2.03	1.66	1.29	0.95	0.70	0.74	1.25	1.78	2.00	2.20	2.40	2.44	2.18
22	We	1.85	1.49	1.17	0.98	0.99	1.41	1.96	2.23	2.41	2.58	2.58	2.27	1.87	1.52	1.14	0.85	0.71	0.98	1.59	1.96	2.14	2.34	2.47	2.35
23	Th	2.01	1.67	1.30	1.03	0.92	1.10	1.65	2.07	2.24	2.45	2.57	2.46	2.09	1.73	1.36	1.02	0.82	0.86	1.34	1.86	2.08	2.27	2.45	2.45
24	Fr	2.19	1.84	1.50	1.15	0.95	0.95	1.32	1.85	2.09	2.26	2.45	2.50	2.27	1.91	1.58	1.22	0.96	0.89	1.14	1.70	2.03	2.19	2.39	2.48
25	Sa	2.34	2.00	1.67	1.33	1.05	0.94	1.09	1.56	1.94	2.09	2.28	2.42	2.37	2.09	1.77	1.45	1.13	0.98	1.06	1.48	1.94	2.12	2.29	2.44
26	Su	2.43	2.18	1.83	1.52	1.20	1.01	1.00	1.27	1.72	1.94	2.09	2.27	2.34	2.22	1.95	1.67	1.36	1.13	1.09	1.31	1.76	2.05	2.17	2.35
27	Mo	2.44	2.33	2.03	1.70	1.40	1.15	1.02	1.09	1.42	1.75	1.90	2.08	2.22	2.25	2.11	1.88	1.62	1.35	1.20	1.25	1.54	1.90	2.06	2.19
28	Tu	2.35	2.37	2.21	1.92	1.63	1.35	1.15	1.07	1.18	1.48	1.69	1.85	2.04	2.15	2.17	2.05	1.87	1.63	1.41	1.32	1.41	1.67	1.91	2.02
29	We ☽	2.18	2.30	2.29	2.13	1.87	1.61	1.36	1.19	1.12	1.21	1.42	1.59	1.78	1.97	2.10	2.13	2.07	1.91	1.70	1.52	1.45	1.51	1.69	1.84
30	Th	1.98	2.14	2.24	2.24	2.11	1.88	1.63	1.40	1.22	1.12	1.16	1.31	1.49	1.72	1.92	2.08	2.15	2.12	1.99	1.79	1.62	1.51	1.51	1.62
31	Fr	1.76	1.94	2.11	2.22	2.24	2.14	1.93	1.67	1.42	1.21	1.06	1.05	1.18	1.41	1.68	1.91	2.10	2.22	2.20	2.07	1.87	1.66	1.50	1.43

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☽ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

NOVEMBER 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Sa	1.53	1.71	1.94	2.13	2.25	2.30	2.20	1.97	1.67	1.39	1.14	0.94	0.91	1.07	1.38	1.71	1.96	2.17	2.31	2.28	2.11	1.87	1.63	1.40
2	Su	1.32	1.44	1.70	2.02	2.21	2.33	2.40	2.28	1.98	1.63	1.31	1.02	0.79	0.78	1.01	1.44	1.80	2.03	2.27	2.39	2.32	2.08	1.80	1.51
3	Mo	1.25	1.19	1.38	1.78	2.16	2.32	2.46	2.52	2.32	1.94	1.53	1.20	0.87	0.64	0.68	1.04	1.59	1.92	2.13	2.39	2.46	2.30	1.99	1.67
4	Tu	1.34	1.09	1.07	1.37	1.94	2.32	2.44	2.61	2.62	2.33	1.86	1.44	1.07	0.73	0.53	0.64	1.18	1.78	2.02	2.26	2.50	2.49	2.20	1.84
5	We ☉	1.49	1.14	0.93	0.98	1.44	2.12	2.43	2.55	2.74	2.68	2.28	1.77	1.35	0.96	0.62	0.47	0.71	1.42	1.94	2.11	2.39	2.58	2.44	2.06
6	Th	1.69	1.30	0.96	0.79	0.93	1.57	2.26	2.46	2.63	2.81	2.67	2.20	1.72	1.30	0.89	0.59	0.51	0.92	1.68	2.05	2.21	2.50	2.60	2.34
7	Fr	1.91	1.53	1.13	0.82	0.69	0.95	1.71	2.28	2.43	2.67	2.82	2.61	2.13	1.69	1.27	0.88	0.63	0.66	1.22	1.89	2.11	2.31	2.56	2.56
8	Sa	2.19	1.77	1.39	1.00	0.73	0.64	1.03	1.79	2.20	2.38	2.64	2.75	2.50	2.07	1.69	1.27	0.94	0.76	0.91	1.52	2.02	2.18	2.39	2.57
9	Su	2.46	2.05	1.66	1.28	0.93	0.69	0.65	1.11	1.76	2.07	2.30	2.54	2.63	2.40	2.05	1.69	1.32	1.06	0.95	1.19	1.75	2.08	2.25	2.43
10	Mo	2.54	2.36	1.96	1.59	1.22	0.92	0.68	0.70	1.15	1.65	1.94	2.17	2.40	2.50	2.32	2.05	1.71	1.42	1.22	1.16	1.43	1.85	2.11	2.28
11	Tu	2.41	2.48	2.27	1.92	1.57	1.24	0.96	0.72	0.75	1.11	1.50	1.79	2.01	2.25	2.38	2.28	2.06	1.78	1.55	1.39	1.35	1.57	1.87	2.10
12	We ☾	2.26	2.37	2.42	2.24	1.94	1.62	1.33	1.03	0.78	0.77	1.03	1.36	1.64	1.85	2.13	2.30	2.27	2.10	1.87	1.68	1.52	1.48	1.60	1.82
13	Th	2.05	2.20	2.32	2.37	2.24	2.00	1.72	1.43	1.11	0.84	0.78	0.95	1.24	1.50	1.75	2.05	2.25	2.28	2.15	1.97	1.78	1.61	1.51	1.56
14	Fr	1.75	1.98	2.14	2.29	2.35	2.27	2.08	1.81	1.51	1.17	0.89	0.77	0.90	1.17	1.44	1.72	2.01	2.23	2.30	2.20	2.01	1.81	1.61	1.48
15	Sa	1.49	1.68	1.93	2.13	2.27	2.35	2.31	2.13	1.85	1.53	1.19	0.90	0.77	0.89	1.19	1.49	1.76	2.04	2.25	2.32	2.19	1.98	1.75	1.53
16	Su	1.39	1.41	1.64	1.95	2.15	2.29	2.37	2.34	2.13	1.82	1.50	1.17	0.89	0.78	0.94	1.31	1.63	1.86	2.11	2.30	2.32	2.12	1.88	1.63
17	Mo	1.40	1.28	1.35	1.67	2.01	2.19	2.34	2.41	2.35	2.07	1.74	1.42	1.10	0.86	0.81	1.09	1.52	1.80	2.01	2.23	2.37	2.27	2.01	1.73
18	Tu	1.45	1.24	1.16	1.34	1.76	2.07	2.25	2.40	2.45	2.31	1.97	1.64	1.31	1.01	0.83	0.90	1.33	1.75	1.97	2.18	2.35	2.39	2.17	1.86
19	We	1.55	1.26	1.09	1.09	1.42	1.87	2.12	2.31	2.44	2.44	2.21	1.85	1.52	1.18	0.93	0.84	1.09	1.60	1.94	2.14	2.34	2.44	2.35	2.04
20	Th ●	1.70	1.36	1.10	0.98	1.11	1.56	1.95	2.15	2.35	2.46	2.38	2.07	1.73	1.38	1.07	0.89	0.95	1.38	1.85	2.09	2.30	2.45	2.46	2.23
21	Fr	1.88	1.53	1.19	0.97	0.94	1.23	1.71	1.98	2.19	2.38	2.43	2.26	1.93	1.61	1.25	0.99	0.93	1.17	1.68	2.03	2.22	2.42	2.51	2.39
22	Sa	2.05	1.71	1.36	1.05	0.91	0.99	1.41	1.81	2.01	2.23	2.37	2.35	2.12	1.80	1.47	1.14	0.98	1.06	1.45	1.93	2.14	2.33	2.50	2.49
23	Su	2.24	1.87	1.54	1.20	0.96	0.90	1.12	1.58	1.86	2.05	2.25	2.34	2.24	1.98	1.69	1.35	1.08	1.03	1.25	1.73	2.07	2.22	2.42	2.51
24	Mo	2.40	2.06	1.71	1.39	1.09	0.92	0.94	1.28	1.68	1.88	2.08	2.24	2.28	2.13	1.87	1.59	1.27	1.09	1.15	1.48	1.92	2.13	2.29	2.45
25	Tu	2.47	2.27	1.90	1.57	1.27	1.03	0.92	1.03	1.40	1.70	1.89	2.10	2.21	2.21	2.04	1.81	1.52	1.25	1.16	1.30	1.67	2.01	2.16	2.32
26	We	2.44	2.39	2.13	1.78	1.48	1.20	1.01	0.94	1.10	1.44	1.68	1.89	2.08	2.18	2.15	2.00	1.77	1.50	1.29	1.26	1.44	1.78	2.03	2.17
27	Th	2.32	2.39	2.31	2.03	1.72	1.42	1.17	1.00	0.95	1.13	1.42	1.65	1.88	2.05	2.16	2.13	2.00	1.77	1.53	1.37	1.36	1.52	1.81	2.01
28	Fr ☽	2.17	2.30	2.36	2.25	1.99	1.69	1.40	1.16	0.99	0.94	1.11	1.37	1.62	1.85	2.03	2.15	2.15	2.03	1.81	1.59	1.44	1.40	1.54	1.78
29	Sa	1.99	2.17	2.30	2.35	2.24	2.00	1.69	1.39	1.15	0.95	0.88	1.04	1.30	1.59	1.84	2.04	2.18	2.20	2.07	1.85	1.63	1.47	1.39	1.49
30	Su	1.72	1.98	2.19	2.31	2.37	2.28	2.04	1.70	1.38	1.11	0.89	0.81	0.96	1.26	1.59	1.86	2.07	2.24	2.26	2.11	1.88	1.64	1.43	1.32

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

DECEMBER 2025

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Mo	1.41	1.67	1.99	2.24	2.35	2.43	2.35	2.07	1.71	1.36	1.07	0.82	0.73	0.90	1.26	1.66	1.91	2.14	2.32	2.31	2.12	1.85	1.58	1.34
2	Tu	1.20	1.31	1.63	2.05	2.30	2.41	2.51	2.42	2.10	1.69	1.33	1.01	0.75	0.67	0.88	1.34	1.77	1.99	2.23	2.40	2.34	2.08	1.77	1.47
3	We	1.20	1.06	1.20	1.62	2.12	2.35	2.47	2.60	2.47	2.11	1.67	1.30	0.96	0.70	0.65	0.93	1.50	1.90	2.08	2.34	2.47	2.33	1.99	1.64
4	Th ☉	1.32	1.03	0.92	1.09	1.64	2.18	2.36	2.54	2.66	2.50	2.09	1.66	1.28	0.92	0.68	0.67	1.07	1.70	2.02	2.20	2.46	2.51	2.27	1.87
5	Fr	1.51	1.15	0.87	0.77	1.01	1.68	2.18	2.35	2.58	2.68	2.50	2.07	1.66	1.27	0.91	0.70	0.76	1.28	1.89	2.11	2.32	2.54	2.52	2.17
6	Sa	1.75	1.38	1.01	0.73	0.64	0.98	1.70	2.12	2.32	2.57	2.67	2.46	2.05	1.67	1.26	0.94	0.77	0.91	1.52	2.03	2.21	2.43	2.60	2.49
7	Su	2.06	1.65	1.26	0.90	0.62	0.55	1.00	1.69	2.03	2.26	2.51	2.62	2.39	2.03	1.66	1.27	1.00	0.87	1.13	1.75	2.14	2.30	2.50	2.62
8	Mo	2.41	1.95	1.57	1.18	0.84	0.55	0.53	1.05	1.64	1.94	2.18	2.43	2.54	2.31	2.00	1.63	1.30	1.08	1.02	1.37	1.92	2.21	2.37	2.53
9	Tu	2.60	2.31	1.88	1.51	1.14	0.81	0.51	0.57	1.09	1.58	1.85	2.07	2.34	2.43	2.23	1.95	1.61	1.35	1.17	1.19	1.57	2.01	2.26	2.40
10	We	2.53	2.54	2.22	1.84	1.48	1.14	0.80	0.53	0.65	1.11	1.52	1.76	1.97	2.25	2.32	2.17	1.91	1.61	1.41	1.27	1.35	1.69	2.05	2.27
11	Th ☾	2.39	2.51	2.46	2.17	1.84	1.49	1.17	0.83	0.61	0.74	1.12	1.46	1.67	1.90	2.17	2.24	2.13	1.88	1.64	1.48	1.37	1.46	1.73	2.03
12	Fr	2.23	2.35	2.46	2.39	2.15	1.85	1.53	1.22	0.89	0.71	0.82	1.12	1.41	1.62	1.87	2.11	2.19	2.11	1.89	1.69	1.54	1.45	1.51	1.71
13	Sa	1.96	2.15	2.29	2.38	2.33	2.15	1.88	1.57	1.26	0.96	0.81	0.88	1.13	1.40	1.62	1.87	2.08	2.18	2.11	1.91	1.73	1.57	1.47	1.49
14	Su	1.65	1.88	2.09	2.23	2.32	2.29	2.15	1.89	1.60	1.30	1.03	0.88	0.94	1.17	1.44	1.68	1.91	2.10	2.19	2.12	1.92	1.73	1.56	1.44
15	Mo	1.43	1.57	1.82	2.04	2.19	2.28	2.27	2.15	1.89	1.60	1.32	1.06	0.93	1.00	1.25	1.55	1.78	1.99	2.16	2.23	2.12	1.89	1.68	1.48
16	Tu	1.34	1.33	1.50	1.79	2.02	2.17	2.27	2.27	2.14	1.86	1.57	1.29	1.06	0.96	1.08	1.39	1.70	1.92	2.12	2.25	2.27	2.09	1.83	1.58
17	We	1.35	1.22	1.24	1.47	1.80	2.01	2.19	2.28	2.28	2.11	1.81	1.52	1.23	1.03	1.00	1.21	1.58	1.86	2.07	2.24	2.33	2.27	2.00	1.72
18	Th	1.43	1.20	1.09	1.18	1.50	1.82	2.04	2.22	2.30	2.27	2.04	1.73	1.43	1.15	1.01	1.07	1.39	1.77	2.01	2.22	2.36	2.39	2.20	1.88
19	Fr	1.57	1.26	1.05	0.99	1.19	1.58	1.86	2.08	2.25	2.31	2.22	1.95	1.64	1.31	1.07	1.02	1.20	1.61	1.95	2.16	2.36	2.44	2.37	2.07
20	Sa ●	1.74	1.41	1.10	0.93	0.95	1.28	1.67	1.92	2.14	2.27	2.31	2.13	1.84	1.51	1.18	1.01	1.07	1.39	1.83	2.09	2.30	2.46	2.47	2.27
21	Su	1.91	1.58	1.23	0.96	0.85	0.99	1.41	1.76	1.98	2.19	2.29	2.26	2.02	1.71	1.36	1.07	1.00	1.17	1.61	2.00	2.20	2.41	2.52	2.44
22	Mo	2.11	1.74	1.41	1.08	0.86	0.81	1.09	1.55	1.83	2.05	2.22	2.29	2.17	1.90	1.59	1.22	1.01	1.03	1.34	1.82	2.11	2.30	2.48	2.53
23	Tu	2.33	1.94	1.59	1.26	0.96	0.79	0.84	1.24	1.65	1.88	2.10	2.24	2.26	2.07	1.79	1.46	1.13	1.01	1.13	1.54	1.99	2.19	2.37	2.51
24	We	2.48	2.18	1.78	1.45	1.13	0.88	0.75	0.92	1.38	1.70	1.93	2.12	2.24	2.19	1.97	1.70	1.36	1.10	1.06	1.28	1.75	2.10	2.25	2.42
25	Th	2.51	2.39	2.02	1.65	1.32	1.03	0.82	0.76	1.03	1.47	1.73	1.95	2.13	2.22	2.11	1.89	1.61	1.30	1.13	1.15	1.45	1.90	2.16	2.31
26	Fr	2.45	2.48	2.27	1.89	1.54	1.22	0.96	0.78	0.79	1.13	1.51	1.75	1.96	2.13	2.18	2.05	1.84	1.55	1.30	1.19	1.26	1.59	1.98	2.20
27	Sa ☽	2.35	2.46	2.44	2.18	1.82	1.46	1.15	0.91	0.76	0.84	1.18	1.51	1.75	1.96	2.12	2.15	2.03	1.82	1.54	1.33	1.24	1.33	1.65	2.00
28	Su	2.21	2.37	2.45	2.40	2.14	1.79	1.43	1.12	0.89	0.76	0.86	1.18	1.49	1.75	1.96	2.12	2.15	2.04	1.82	1.56	1.37	1.28	1.36	1.64
29	Mo	1.96	2.20	2.36	2.43	2.38	2.15	1.80	1.44	1.14	0.91	0.78	0.86	1.15	1.48	1.76	1.96	2.13	2.19	2.08	1.85	1.59	1.39	1.28	1.31
30	Tu	1.56	1.88	2.17	2.33	2.41	2.40	2.19	1.85	1.49	1.18	0.94	0.79	0.86	1.14	1.50	1.79	1.98	2.17	2.24	2.11	1.87	1.60	1.37	1.22
31	We	1.21	1.43	1.79	2.13	2.29	2.40	2.43	2.24	1.91	1.55	1.24	0.98	0.81	0.86	1.15	1.56	1.84	2.03	2.24	2.29	2.14	1.86	1.56	1.30

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)