

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

JANUARY 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Sa	1.19	1.00	1.01	1.33	1.86	2.18	2.32	2.51	2.50	2.25	1.85	1.47	1.12	0.82	0.69	0.86	1.38	1.86	2.04	2.27	2.44	2.36	2.04	1.67
2	Su	1.35	1.04	0.83	0.85	1.25	1.86	2.16	2.35	2.55	2.54	2.27	1.86	1.48	1.10	0.80	0.70	0.95	1.56	1.99	2.15	2.39	2.52	2.36	1.95
3	M	1.57	1.21	0.89	0.67	0.70	1.22	1.85	2.12	2.35	2.56	2.56	2.26	1.87	1.47	1.08	0.81	0.74	1.10	1.76	2.10	2.28	2.50	2.58	2.30
4	Tu	1.85	1.47	1.09	0.76	0.51	0.60	1.24	1.82	2.07	2.33	2.55	2.54	2.21	1.85	1.44	1.07	0.83	0.83	1.31	1.94	2.20	2.38	2.58	2.59
5	W	2.21	1.77	1.39	1.00	0.66	0.40	0.60	1.28	1.77	2.01	2.27	2.52	2.47	2.15	1.81	1.39	1.07	0.88	0.97	1.55	2.08	2.29	2.46	2.63
6	Th	2.55	2.11	1.70	1.32	0.94	0.58	0.35	0.68	1.33	1.72	1.94	2.21	2.46	2.36	2.07	1.73	1.35	1.09	0.96	1.17	1.76	2.18	2.36	2.50
7	F	2.64	2.46	2.02	1.64	1.26	0.90	0.54	0.40	0.80	1.35	1.68	1.88	2.16	2.36	2.24	1.99	1.65	1.34	1.13	1.07	1.38	1.89	2.23	2.38
8	Sa	2.51	2.60	2.35	1.97	1.60	1.24	0.89	0.56	0.53	0.93	1.37	1.63	1.83	2.11	2.26	2.15	1.91	1.59	1.35	1.20	1.21	1.54	1.95	2.22
9	Su	2.36	2.48	2.50	2.26	1.93	1.57	1.24	0.92	0.64	0.69	1.02	1.37	1.60	1.80	2.06	2.17	2.09	1.86	1.59	1.40	1.28	1.34	1.61	1.93
10	M	2.16	2.30	2.41	2.39	2.19	1.91	1.58	1.28	0.98	0.77	0.83	1.09	1.37	1.59	1.80	2.03	2.12	2.06	1.85	1.62	1.46	1.35	1.41	1.60
11	Tu	1.85	2.06	2.21	2.32	2.30	2.15	1.91	1.61	1.33	1.07	0.90	0.93	1.13	1.39	1.61	1.83	2.02	2.11	2.07	1.88	1.67	1.50	1.39	1.40
12	W	1.53	1.75	1.96	2.13	2.23	2.23	2.13	1.92	1.65	1.39	1.14	0.99	1.00	1.18	1.43	1.67	1.88	2.06	2.14	2.10	1.90	1.69	1.50	1.36
13	Th	1.33	1.43	1.65	1.89	2.06	2.17	2.20	2.13	1.93	1.67	1.42	1.18	1.04	1.05	1.24	1.53	1.77	1.97	2.13	2.20	2.13	1.90	1.66	1.44
14	F	1.27	1.22	1.33	1.59	1.85	2.03	2.16	2.20	2.15	1.93	1.67	1.41	1.17	1.05	1.10	1.35	1.66	1.89	2.09	2.22	2.27	2.12	1.84	1.58
15	Sa	1.32	1.14	1.10	1.27	1.59	1.85	2.04	2.17	2.22	2.15	1.89	1.62	1.34	1.12	1.05	1.17	1.50	1.81	2.03	2.21	2.31	2.30	2.05	1.74
16	Su	1.44	1.16	1.01	1.01	1.28	1.64	1.88	2.08	2.20	2.25	2.10	1.82	1.52	1.23	1.07	1.06	1.29	1.68	1.95	2.17	2.33	2.39	2.25	1.93
17	M	1.61	1.27	1.01	0.88	0.98	1.37	1.72	1.95	2.13	2.24	2.24	2.01	1.71	1.38	1.11	1.02	1.11	1.48	1.86	2.10	2.31	2.43	2.41	2.13
18	Tu	1.78	1.45	1.10	0.87	0.79	1.04	1.51	1.81	2.03	2.18	2.28	2.18	1.89	1.57	1.21	1.00	0.99	1.23	1.69	2.02	2.23	2.42	2.49	2.34
19	W	1.97	1.62	1.27	0.94	0.74	0.77	1.19	1.64	1.89	2.10	2.24	2.27	2.06	1.76	1.41	1.07	0.94	1.03	1.42	1.90	2.13	2.34	2.50	2.50
20	Th	2.20	1.80	1.46	1.10	0.81	0.66	0.85	1.37	1.74	1.97	2.15	2.28	2.21	1.93	1.62	1.25	0.97	0.93	1.15	1.66	2.05	2.22	2.42	2.54
21	F	2.42	2.02	1.64	1.30	0.96	0.71	0.65	1.01	1.53	1.81	2.02	2.20	2.27	2.09	1.81	1.48	1.13	0.94	0.99	1.35	1.89	2.15	2.30	2.48
22	Sa	2.53	2.27	1.84	1.49	1.15	0.85	0.65	0.72	1.21	1.63	1.85	2.06	2.22	2.20	1.97	1.69	1.36	1.07	0.98	1.12	1.59	2.05	2.22	2.37
23	Su	2.51	2.46	2.10	1.70	1.35	1.02	0.77	0.64	0.86	1.36	1.68	1.89	2.09	2.21	2.10	1.87	1.59	1.27	1.07	1.05	1.29	1.79	2.14	2.28
24	M	2.42	2.51	2.35	1.96	1.59	1.23	0.93	0.72	0.68	1.00	1.44	1.71	1.92	2.10	2.17	2.03	1.81	1.52	1.25	1.11	1.14	1.43	1.89	2.16
25	Tu	2.31	2.44	2.47	2.25	1.89	1.52	1.16	0.90	0.73	0.75	1.08	1.46	1.72	1.93	2.09	2.13	2.00	1.79	1.51	1.28	1.17	1.22	1.50	1.87
26	W	2.13	2.30	2.41	2.41	2.21	1.88	1.51	1.18	0.93	0.78	0.82	1.10	1.44	1.71	1.92	2.07	2.12	2.02	1.80	1.54	1.33	1.21	1.24	1.46
27	Th	1.78	2.06	2.25	2.35	2.37	2.22	1.92	1.57	1.25	1.01	0.84	0.85	1.09	1.41	1.71	1.90	2.06	2.15	2.06	1.85	1.59	1.37	1.23	1.19
28	F	1.34	1.63	1.95	2.17	2.28	2.36	2.26	2.00	1.67	1.36	1.10	0.90	0.87	1.07	1.41	1.72	1.90	2.09	2.20	2.12	1.90	1.62	1.37	1.18
29	Sa	1.08	1.17	1.46	1.84	2.09	2.24	2.37	2.31	2.09	1.78	1.46	1.17	0.93	0.87	1.06	1.44	1.78	1.95	2.16	2.27	2.18	1.91	1.60	1.32
30	Su	1.08	0.93	0.98	1.30	1.76	2.03	2.23	2.39	2.37	2.17	1.85	1.51	1.18	0.93	0.86	1.07	1.53	1.87	2.05	2.27	2.36	2.22	1.89	1.54
31	M	1.23	0.94	0.75	0.78	1.19	1.73	2.00	2.23	2.41	2.44	2.21	1.87	1.51	1.14	0.90	0.84	1.12	1.68	2.01	2.19	2.39	2.46	2.23	1.82

Copyright Reserved

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

FEBRUARY 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Tu ●	1.47	1.12	0.79	0.56	0.61	1.17	1.72	1.99	2.23	2.45	2.47	2.19	1.85	1.45	1.08	0.86	0.84	1.26	1.87	2.14	2.33	2.52	2.53	2.18
2	W	1.75	1.39	1.00	0.64	0.37	0.54	1.23	1.73	1.97	2.23	2.48	2.44	2.12	1.77	1.35	1.01	0.81	0.89	1.48	2.05	2.26	2.45	2.63	2.54
3	Th	2.09	1.69	1.30	0.89	0.50	0.26	0.61	1.34	1.73	1.95	2.23	2.48	2.33	2.02	1.65	1.24	0.95	0.80	1.04	1.73	2.18	2.36	2.54	2.69
4	F	2.46	1.99	1.61	1.20	0.80	0.40	0.28	0.80	1.44	1.73	1.93	2.24	2.40	2.19	1.89	1.50	1.14	0.92	0.86	1.29	1.94	2.27	2.42	2.60
5	Sa	2.67	2.33	1.89	1.51	1.12	0.73	0.37	0.44	1.03	1.52	1.74	1.94	2.23	2.28	2.04	1.74	1.36	1.09	0.93	1.02	1.55	2.07	2.31	2.45
6	Su	2.60	2.56	2.18	1.80	1.41	1.05	0.70	0.46	0.70	1.22	1.57	1.76	1.96	2.19	2.14	1.92	1.61	1.28	1.08	1.00	1.23	1.73	2.10	2.30
7	M	2.43	2.54	2.40	2.06	1.71	1.34	1.03	0.73	0.64	0.95	1.35	1.61	1.78	1.99	2.12	2.04	1.83	1.53	1.27	1.13	1.13	1.40	1.79	2.06
8	Tu ☽	2.23	2.36	2.42	2.26	1.98	1.65	1.33	1.06	0.85	0.86	1.12	1.41	1.63	1.81	1.99	2.06	1.98	1.79	1.52	1.32	1.21	1.25	1.48	1.74
9	W	1.96	2.12	2.25	2.28	2.15	1.93	1.64	1.38	1.15	1.00	1.04	1.22	1.44	1.64	1.82	1.98	2.03	1.97	1.80	1.57	1.40	1.30	1.32	1.46
10	Th	1.63	1.82	1.99	2.12	2.16	2.08	1.92	1.69	1.47	1.27	1.15	1.15	1.26	1.45	1.66	1.84	1.98	2.04	2.00	1.85	1.64	1.46	1.34	1.30
11	F	1.36	1.49	1.68	1.88	2.02	2.09	2.07	1.97	1.77	1.56	1.36	1.23	1.20	1.28	1.47	1.69	1.88	2.02	2.08	2.06	1.90	1.67	1.48	1.31
12	Sa	1.21	1.22	1.36	1.59	1.81	1.98	2.07	2.10	2.03	1.82	1.61	1.39	1.23	1.20	1.29	1.51	1.75	1.95	2.09	2.15	2.12	1.91	1.66	1.42
13	Su	1.20	1.08	1.09	1.29	1.58	1.80	1.98	2.09	2.15	2.05	1.82	1.58	1.33	1.19	1.17	1.32	1.61	1.85	2.05	2.18	2.23	2.13	1.85	1.58
14	M	1.30	1.06	0.94	1.01	1.31	1.63	1.86	2.03	2.15	2.20	2.02	1.76	1.47	1.22	1.11	1.15	1.42	1.75	1.98	2.17	2.29	2.29	2.06	1.74
15	Tu	1.45	1.13	0.90	0.81	1.01	1.43	1.74	1.94	2.10	2.23	2.18	1.92	1.63	1.29	1.08	1.03	1.19	1.59	1.91	2.12	2.30	2.39	2.28	1.94
16	W ○	1.61	1.28	0.95	0.73	0.73	1.12	1.59	1.85	2.04	2.20	2.27	2.09	1.79	1.44	1.10	0.94	0.98	1.32	1.80	2.06	2.26	2.43	2.45	2.18
17	Th	1.78	1.45	1.09	0.77	0.59	0.76	1.32	1.73	1.95	2.14	2.29	2.24	1.95	1.63	1.24	0.94	0.84	1.02	1.55	1.99	2.18	2.39	2.54	2.43
18	F	2.02	1.63	1.28	0.90	0.61	0.51	0.91	1.52	1.83	2.03	2.23	2.32	2.13	1.81	1.46	1.06	0.83	0.83	1.19	1.82	2.13	2.29	2.50	2.57
19	Sa	2.30	1.84	1.47	1.09	0.74	0.49	0.57	1.16	1.67	1.88	2.10	2.29	2.26	1.98	1.66	1.28	0.94	0.79	0.92	1.47	2.04	2.22	2.39	2.58
20	Su	2.52	2.10	1.67	1.30	0.92	0.62	0.46	0.76	1.40	1.75	1.94	2.17	2.30	2.13	1.82	1.51	1.13	0.88	0.84	1.13	1.77	2.18	2.29	2.47
21	M	2.59	2.38	1.91	1.52	1.14	0.80	0.56	0.55	1.01	1.57	1.80	1.99	2.20	2.23	1.98	1.69	1.36	1.04	0.88	0.94	1.37	1.97	2.24	2.36
22	Tu	2.52	2.54	2.22	1.78	1.40	1.02	0.74	0.59	0.72	1.23	1.64	1.84	2.04	2.20	2.13	1.87	1.60	1.26	1.01	0.93	1.08	1.54	2.02	2.23
23	W ☾	2.38	2.50	2.44	2.11	1.72	1.34	1.00	0.77	0.69	0.90	1.34	1.66	1.86	2.04	2.15	2.05	1.82	1.55	1.24	1.05	1.01	1.18	1.58	1.95
24	Th	2.16	2.33	2.42	2.35	2.07	1.74	1.38	1.08	0.89	0.84	1.03	1.36	1.63	1.85	2.00	2.09	2.02	1.83	1.56	1.30	1.12	1.07	1.19	1.48
25	F	1.78	2.03	2.20	2.31	2.29	2.10	1.82	1.51	1.24	1.05	0.98	1.08	1.33	1.59	1.81	1.95	2.06	2.04	1.88	1.64	1.39	1.20	1.09	1.12
26	Sa	1.30	1.57	1.86	2.06	2.20	2.27	2.16	1.95	1.68	1.42	1.20	1.06	1.08	1.28	1.55	1.78	1.94	2.08	2.10	1.96	1.73	1.46	1.23	1.06
27	Su	0.98	1.08	1.36	1.70	1.94	2.14	2.27	2.24	2.09	1.83	1.55	1.28	1.08	1.06	1.23	1.55	1.81	1.98	2.15	2.18	2.05	1.78	1.48	1.21
28	M	0.96	0.81	0.86	1.18	1.61	1.88	2.12	2.29	2.33	2.18	1.90	1.58	1.26	1.05	1.00	1.21	1.63	1.91	2.09	2.26	2.29	2.11	1.77	1.45

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

MARCH 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Tu	1.13	0.83	0.62	0.66	1.12	1.61	1.88	2.13	2.34	2.40	2.19	1.88	1.52	1.18	0.97	0.93	1.27	1.79	2.05	2.23	2.39	2.40	2.11	1.73
2	W	1.38	1.01	0.67	0.42	0.56	1.18	1.66	1.90	2.16	2.41	2.40	2.12	1.78	1.37	1.05	0.86	0.90	1.43	1.97	2.19	2.37	2.54	2.46	2.05
3	Th	1.66	1.28	0.88	0.51	0.27	0.62	1.33	1.72	1.93	2.22	2.45	2.31	2.00	1.62	1.21	0.92	0.76	0.99	1.67	2.13	2.31	2.50	2.65	2.41
4	F	1.95	1.58	1.17	0.76	0.36	0.26	0.83	1.49	1.76	1.97	2.29	2.41	2.17	1.84	1.44	1.05	0.81	0.75	1.21	1.91	2.23	2.39	2.60	2.66
5	Sa	2.29	1.84	1.47	1.05	0.65	0.30	0.43	1.12	1.61	1.80	2.03	2.32	2.29	2.00	1.66	1.25	0.94	0.75	0.88	1.50	2.07	2.28	2.45	2.64
6	Su	2.56	2.12	1.72	1.34	0.95	0.58	0.37	0.74	1.38	1.70	1.86	2.10	2.29	2.13	1.83	1.48	1.11	0.88	0.80	1.12	1.76	2.14	2.30	2.47
7	M	2.59	2.38	1.96	1.59	1.21	0.88	0.59	0.59	1.09	1.56	1.77	1.94	2.15	2.20	1.97	1.68	1.32	1.03	0.88	0.94	1.39	1.89	2.13	2.29
8	Tu	2.44	2.46	2.19	1.83	1.47	1.13	0.87	0.70	0.90	1.35	1.66	1.84	2.01	2.15	2.08	1.85	1.56	1.24	1.03	0.95	1.13	1.55	1.89	2.07
9	W	2.23	2.35	2.30	2.04	1.74	1.41	1.14	0.95	0.91	1.17	1.49	1.70	1.88	2.03	2.10	1.99	1.78	1.51	1.24	1.09	1.07	1.28	1.58	1.80
10	Th	1.97	2.12	2.22	2.15	1.95	1.71	1.43	1.23	1.10	1.14	1.34	1.53	1.71	1.88	2.01	2.04	1.94	1.76	1.52	1.31	1.18	1.18	1.33	1.50
11	F	1.66	1.84	1.99	2.08	2.06	1.93	1.74	1.53	1.37	1.27	1.29	1.39	1.52	1.69	1.85	1.98	2.01	1.94	1.80	1.59	1.40	1.27	1.22	1.27
12	Sa	1.36	1.52	1.70	1.88	2.00	2.02	1.96	1.84	1.66	1.50	1.39	1.35	1.38	1.48	1.66	1.83	1.96	2.02	1.98	1.86	1.66	1.46	1.29	1.18
13	Su	1.15	1.22	1.40	1.62	1.82	1.97	2.04	2.04	1.93	1.75	1.56	1.40	1.32	1.32	1.45	1.66	1.84	1.99	2.06	2.05	1.92	1.68	1.46	1.24
14	M	1.08	1.01	1.10	1.35	1.62	1.83	1.99	2.10	2.12	1.97	1.76	1.53	1.33	1.24	1.27	1.46	1.72	1.91	2.06	2.14	2.12	1.92	1.64	1.38
15	Tu	1.12	0.93	0.88	1.06	1.41	1.69	1.89	2.06	2.18	2.15	1.93	1.68	1.39	1.19	1.13	1.25	1.56	1.83	2.01	2.18	2.25	2.14	1.84	1.54
16	W	1.24	0.95	0.77	0.79	1.13	1.55	1.80	2.00	2.17	2.25	2.09	1.82	1.51	1.19	1.03	1.04	1.32	1.74	1.97	2.15	2.31	2.33	2.08	1.71
17	Th	1.40	1.06	0.76	0.61	0.79	1.32	1.71	1.92	2.12	2.28	2.24	1.97	1.66	1.30	0.99	0.88	1.03	1.51	1.94	2.11	2.31	2.45	2.34	1.94
18	F	1.56	1.23	0.86	0.57	0.51	0.92	1.54	1.84	2.03	2.25	2.34	2.15	1.82	1.47	1.07	0.82	0.79	1.15	1.78	2.10	2.24	2.46	2.53	2.25
19	Sa	1.78	1.41	1.04	0.66	0.41	0.53	1.17	1.72	1.92	2.15	2.35	2.31	2.00	1.66	1.27	0.89	0.71	0.82	1.40	2.02	2.20	2.37	2.59	2.52
20	Su	2.08	1.63	1.25	0.85	0.51	0.36	0.71	1.45	1.82	1.99	2.25	2.38	2.18	1.83	1.49	1.08	0.77	0.69	0.99	1.71	2.17	2.27	2.49	2.63
21	M	2.40	1.90	1.49	1.09	0.71	0.44	0.44	1.01	1.66	1.87	2.07	2.32	2.32	2.00	1.67	1.31	0.93	0.73	0.76	1.25	1.96	2.22	2.34	2.57
22	Tu	2.59	2.22	1.75	1.37	0.96	0.64	0.47	0.67	1.32	1.77	1.91	2.15	2.32	2.18	1.83	1.52	1.15	0.85	0.74	0.90	1.49	2.05	2.22	2.39
23	W	2.56	2.48	2.07	1.67	1.28	0.91	0.67	0.61	0.94	1.52	1.81	1.97	2.18	2.26	2.04	1.72	1.40	1.05	0.84	0.80	1.05	1.60	2.00	2.18
24	Th	2.37	2.48	2.35	2.00	1.65	1.27	0.97	0.80	0.82	1.17	1.59	1.81	2.00	2.15	2.17	1.95	1.67	1.35	1.06	0.90	0.88	1.13	1.55	1.85
25	F	2.07	2.26	2.36	2.26	2.01	1.70	1.38	1.14	1.00	1.03	1.29	1.57	1.79	1.96	2.08	2.10	1.93	1.69	1.39	1.14	0.98	0.94	1.09	1.37
26	Sa	1.65	1.90	2.09	2.23	2.22	2.07	1.83	1.57	1.35	1.19	1.17	1.30	1.51	1.73	1.90	2.02	2.07	1.97	1.76	1.50	1.26	1.06	0.95	0.97
27	Su	1.15	1.42	1.70	1.93	2.13	2.22	2.16	2.00	1.77	1.53	1.33	1.22	1.25	1.43	1.67	1.85	2.00	2.09	2.04	1.87	1.62	1.35	1.10	0.90
28	M	0.82	0.92	1.22	1.56	1.83	2.08	2.23	2.26	2.14	1.90	1.62	1.36	1.19	1.18	1.36	1.66	1.88	2.05	2.16	2.15	1.97	1.68	1.38	1.08
29	Tu	0.81	0.66	0.74	1.11	1.52	1.80	2.07	2.28	2.34	2.19	1.92	1.59	1.30	1.11	1.09	1.35	1.75	1.97	2.15	2.27	2.26	2.02	1.68	1.35
30	W	1.00	0.69	0.50	0.64	1.15	1.57	1.83	2.11	2.34	2.36	2.14	1.82	1.46	1.16	0.98	1.02	1.45	1.90	2.10	2.28	2.40	2.33	1.99	1.63
31	Th	1.27	0.89	0.56	0.37	0.69	1.31	1.67	1.90	2.18	2.40	2.29	2.01	1.65	1.26	0.99	0.85	1.04	1.65	2.06	2.23	2.41	2.52	2.32	1.90

Copyright Reserved

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

APRIL 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	F ●	1.55	1.15	0.76	0.41	0.35	0.89	1.50	1.76	1.99	2.28	2.40	2.16	1.84	1.44	1.07	0.83	0.77	1.20	1.86	2.16	2.33	2.54	2.57	2.22
2	Sa	1.80	1.44	1.03	0.64	0.33	0.50	1.19	1.66	1.85	2.10	2.36	2.31	2.00	1.65	1.23	0.91	0.71	0.82	1.46	2.02	2.22	2.41	2.60	2.50
3	Su	2.07	1.68	1.30	0.91	0.55	0.38	0.81	1.48	1.77	1.95	2.21	2.36	2.16	1.82	1.45	1.06	0.80	0.69	1.04	1.71	2.08	2.24	2.45	2.57
4	M	2.34	1.91	1.55	1.16	0.82	0.54	0.61	1.19	1.68	1.87	2.06	2.28	2.27	1.97	1.65	1.26	0.94	0.75	0.81	1.32	1.87	2.09	2.26	2.44
5	Tu	2.46	2.13	1.76	1.40	1.05	0.79	0.66	0.96	1.51	1.81	1.97	2.16	2.28	2.13	1.81	1.48	1.12	0.88	0.79	1.02	1.55	1.91	2.07	2.25
6	W	2.38	2.29	1.96	1.63	1.29	1.01	0.84	0.89	1.30	1.70	1.89	2.06	2.21	2.21	1.98	1.67	1.34	1.04	0.89	0.90	1.23	1.65	1.86	2.04
7	Th	2.20	2.27	2.12	1.85	1.55	1.25	1.05	0.99	1.17	1.53	1.77	1.94	2.10	2.19	2.11	1.87	1.58	1.28	1.05	0.95	1.03	1.35	1.61	1.78
8	F	1.97	2.11	2.14	2.01	1.80	1.54	1.30	1.18	1.18	1.39	1.62	1.77	1.94	2.08	2.13	2.02	1.81	1.55	1.29	1.11	1.04	1.13	1.34	1.50
9	Sa ☽	1.68	1.87	2.00	2.04	1.97	1.81	1.61	1.43	1.33	1.36	1.49	1.60	1.74	1.90	2.02	2.06	1.97	1.80	1.58	1.36	1.19	1.11	1.15	1.24
10	Su	1.37	1.58	1.77	1.92	2.00	1.98	1.88	1.72	1.56	1.46	1.44	1.48	1.54	1.68	1.84	1.96	2.02	1.97	1.84	1.65	1.42	1.24	1.11	1.08
11	M	1.12	1.27	1.50	1.72	1.89	2.01	2.04	1.97	1.82	1.65	1.50	1.42	1.40	1.46	1.63	1.82	1.95	2.03	2.02	1.90	1.69	1.45	1.23	1.05
12	Tu	0.96	1.00	1.21	1.50	1.73	1.93	2.07	2.12	2.05	1.85	1.65	1.44	1.31	1.30	1.41	1.65	1.85	2.00	2.10	2.09	1.94	1.67	1.41	1.15
13	W	0.92	0.83	0.92	1.23	1.57	1.80	2.01	2.15	2.19	2.05	1.81	1.55	1.29	1.17	1.21	1.44	1.75	1.94	2.09	2.21	2.16	1.92	1.59	1.31
14	Th	1.00	0.76	0.70	0.92	1.37	1.70	1.91	2.12	2.25	2.20	1.96	1.68	1.37	1.10	1.02	1.17	1.57	1.91	2.06	2.23	2.32	2.18	1.82	1.47
15	F	1.16	0.82	0.59	0.62	1.03	1.57	1.83	2.03	2.25	2.31	2.13	1.83	1.51	1.15	0.91	0.91	1.25	1.79	2.06	2.19	2.39	2.41	2.12	1.68
16	Sa ○	1.33	0.98	0.63	0.45	0.63	1.26	1.75	1.93	2.18	2.37	2.30	2.00	1.66	1.30	0.94	0.76	0.89	1.45	2.02	2.17	2.34	2.53	2.42	1.99
17	Su	1.55	1.19	0.79	0.47	0.37	0.78	1.52	1.87	2.04	2.31	2.42	2.21	1.84	1.49	1.09	0.77	0.67	0.98	1.71	2.16	2.25	2.48	2.61	2.35
18	M	1.85	1.44	1.04	0.65	0.38	0.43	1.07	1.74	1.93	2.15	2.41	2.39	2.04	1.67	1.30	0.91	0.66	0.67	1.18	1.93	2.20	2.33	2.58	2.60
19	Tu	2.22	1.74	1.35	0.92	0.58	0.40	0.65	1.38	1.85	1.98	2.25	2.43	2.26	1.86	1.51	1.12	0.78	0.62	0.76	1.40	2.02	2.18	2.38	2.60
20	W	2.51	2.09	1.67	1.27	0.87	0.61	0.54	0.95	1.63	1.90	2.06	2.31	2.38	2.10	1.72	1.36	0.98	0.72	0.63	0.89	1.54	1.98	2.15	2.38
21	Th	2.54	2.39	2.00	1.65	1.25	0.91	0.73	0.78	1.25	1.75	1.93	2.12	2.30	2.28	1.97	1.62	1.26	0.92	0.73	0.68	0.99	1.53	1.86	2.08
22	F	2.30	2.42	2.28	1.99	1.67	1.31	1.05	0.92	1.03	1.43	1.77	1.95	2.13	2.25	2.18	1.90	1.58	1.23	0.95	0.77	0.74	1.00	1.40	1.69
23	Sa ☾	1.95	2.16	2.30	2.23	2.03	1.75	1.45	1.24	1.13	1.22	1.48	1.73	1.93	2.08	2.18	2.12	1.90	1.61	1.30	1.05	0.84	0.77	0.92	1.20
24	Su	1.50	1.76	2.00	2.19	2.22	2.10	1.88	1.64	1.44	1.30	1.30	1.45	1.67	1.87	2.01	2.13	2.11	1.95	1.70	1.42	1.16	0.91	0.76	0.79
25	M	1.01	1.31	1.59	1.87	2.12	2.23	2.19	2.03	1.80	1.57	1.38	1.30	1.38	1.59	1.81	1.97	2.11	2.14	2.04	1.82	1.54	1.24	0.94	0.72
26	Tu	0.67	0.85	1.18	1.50	1.81	2.09	2.26	2.27	2.12	1.88	1.60	1.36	1.23	1.29	1.53	1.81	2.00	2.15	2.21	2.13	1.90	1.59	1.27	0.93
27	W	0.66	0.57	0.76	1.17	1.52	1.81	2.10	2.30	2.31	2.11	1.84	1.53	1.27	1.13	1.21	1.55	1.89	2.06	2.22	2.29	2.20	1.91	1.58	1.23
28	Th	0.88	0.59	0.50	0.79	1.29	1.60	1.87	2.15	2.34	2.27	2.01	1.70	1.36	1.12	1.01	1.19	1.67	2.00	2.16	2.32	2.38	2.20	1.85	1.51
29	F	1.15	0.80	0.52	0.51	0.97	1.48	1.73	1.98	2.25	2.36	2.16	1.86	1.50	1.17	0.95	0.91	1.27	1.83	2.09	2.25	2.42	2.43	2.13	1.76
30	Sa ●	1.41	1.04	0.70	0.46	0.64	1.25	1.67	1.87	2.12	2.35	2.31	2.01	1.68	1.29	0.98	0.80	0.90	1.45	1.95	2.14	2.33	2.49	2.40	2.02

Copyright Reserved

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

MAY 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Su	1.65	1.29	0.92	0.61	0.50	0.91	1.53	1.81	2.01	2.26	2.39	2.19	1.85	1.49	1.10	0.83	0.72	1.02	1.64	2.00	2.18	2.39	2.50	2.28
2	M	1.88	1.54	1.17	0.83	0.59	0.68	1.26	1.74	1.93	2.15	2.35	2.34	2.03	1.68	1.30	0.95	0.74	0.76	1.24	1.78	2.00	2.20	2.40	2.42
3	Tu	2.12	1.75	1.41	1.05	0.79	0.68	1.01	1.58	1.88	2.06	2.26	2.37	2.20	1.85	1.51	1.13	0.85	0.72	0.93	1.47	1.83	2.01	2.22	2.36
4	W	2.27	1.95	1.63	1.28	0.98	0.82	0.90	1.37	1.80	1.98	2.17	2.33	2.31	2.03	1.68	1.33	1.00	0.81	0.79	1.14	1.61	1.83	2.02	2.20
5	Th	2.28	2.12	1.82	1.51	1.18	0.98	0.94	1.19	1.65	1.91	2.07	2.25	2.32	2.19	1.86	1.54	1.20	0.93	0.81	0.92	1.31	1.63	1.82	2.02
6	F	2.16	2.17	1.99	1.74	1.43	1.16	1.05	1.13	1.46	1.79	1.95	2.13	2.26	2.26	2.05	1.74	1.43	1.13	0.93	0.87	1.05	1.38	1.59	1.80
7	Sa	1.99	2.10	2.08	1.92	1.70	1.42	1.22	1.18	1.33	1.62	1.81	1.96	2.13	2.22	2.17	1.95	1.67	1.38	1.12	0.96	0.94	1.12	1.34	1.53
8	Su	1.76	1.93	2.03	2.03	1.91	1.71	1.48	1.33	1.32	1.46	1.65	1.77	1.94	2.08	2.15	2.09	1.90	1.65	1.39	1.16	1.01	0.98	1.11	1.26
9	M ☽	1.47	1.70	1.87	2.00	2.02	1.93	1.76	1.57	1.44	1.42	1.50	1.61	1.72	1.89	2.03	2.09	2.05	1.89	1.67	1.42	1.20	1.03	0.97	1.04
10	Tu	1.18	1.43	1.67	1.86	2.00	2.05	1.99	1.84	1.65	1.51	1.43	1.45	1.52	1.67	1.86	2.00	2.08	2.07	1.92	1.70	1.44	1.20	1.00	0.89
11	W	0.94	1.13	1.42	1.68	1.89	2.05	2.11	2.05	1.89	1.68	1.49	1.35	1.34	1.45	1.66	1.88	2.02	2.12	2.12	1.96	1.71	1.41	1.15	0.91
12	Th	0.79	0.86	1.12	1.48	1.74	1.95	2.14	2.19	2.09	1.87	1.63	1.39	1.22	1.23	1.42	1.72	1.95	2.08	2.21	2.19	1.98	1.66	1.34	1.05
13	F	0.78	0.67	0.81	1.19	1.60	1.83	2.06	2.24	2.24	2.06	1.79	1.52	1.23	1.07	1.14	1.46	1.86	2.05	2.18	2.32	2.25	1.95	1.56	1.24
14	Sa	0.92	0.63	0.57	0.83	1.36	1.75	1.94	2.19	2.33	2.24	1.97	1.66	1.35	1.04	0.92	1.10	1.58	2.02	2.15	2.31	2.43	2.27	1.87	1.46
15	Su	1.12	0.77	0.51	0.52	0.95	1.59	1.87	2.06	2.32	2.39	2.18	1.83	1.50	1.15	0.86	0.81	1.12	1.77	2.14	2.24	2.45	2.51	2.24	1.78
16	M ☽	1.38	1.01	0.65	0.43	0.56	1.18	1.79	1.96	2.19	2.43	2.38	2.05	1.68	1.32	0.95	0.71	0.73	1.23	1.93	2.18	2.32	2.55	2.54	2.17
17	Tu	1.71	1.32	0.91	0.58	0.43	0.72	1.46	1.91	2.04	2.31	2.48	2.30	1.90	1.52	1.14	0.80	0.60	0.72	1.37	1.99	2.16	2.38	2.60	2.51
18	W	2.10	1.68	1.27	0.87	0.59	0.53	0.98	1.69	1.97	2.13	2.40	2.47	2.17	1.75	1.38	0.99	0.69	0.54	0.77	1.47	1.95	2.13	2.39	2.57
19	Th	2.43	2.04	1.67	1.26	0.89	0.67	0.72	1.27	1.84	2.02	2.22	2.43	2.40	2.03	1.63	1.26	0.89	0.63	0.52	0.84	1.48	1.85	2.07	2.34
20	F	2.50	2.35	2.02	1.68	1.28	0.98	0.83	0.97	1.49	1.90	2.07	2.27	2.41	2.31	1.93	1.56	1.18	0.86	0.61	0.53	0.88	1.40	1.72	1.99
21	Sa	2.24	2.40	2.28	2.03	1.70	1.36	1.12	1.01	1.19	1.61	1.92	2.11	2.27	2.37	2.23	1.89	1.54	1.18	0.89	0.63	0.56	0.86	1.27	1.59
22	Su ☾	1.85	2.11	2.30	2.25	2.06	1.76	1.48	1.28	1.18	1.33	1.64	1.91	2.10	2.23	2.32	2.19	1.90	1.57	1.25	0.95	0.68	0.59	0.79	1.13
23	M	1.45	1.71	2.00	2.22	2.24	2.10	1.85	1.61	1.41	1.30	1.38	1.60	1.86	2.04	2.18	2.28	2.18	1.95	1.66	1.35	1.03	0.73	0.60	0.72
24	Tu	1.01	1.33	1.60	1.92	2.17	2.25	2.15	1.94	1.71	1.49	1.34	1.35	1.54	1.80	1.99	2.15	2.25	2.20	2.02	1.75	1.43	1.10	0.78	0.61
25	W	0.67	0.95	1.27	1.57	1.88	2.15	2.26	2.19	1.98	1.74	1.49	1.31	1.29	1.47	1.75	1.98	2.14	2.25	2.24	2.08	1.79	1.47	1.13	0.81
26	Th	0.61	0.66	0.96	1.32	1.61	1.91	2.16	2.28	2.18	1.95	1.68	1.41	1.23	1.21	1.41	1.76	2.00	2.16	2.27	2.27	2.09	1.78	1.46	1.12
27	F	0.80	0.62	0.70	1.08	1.46	1.71	1.98	2.22	2.29	2.12	1.85	1.55	1.28	1.11	1.12	1.42	1.83	2.04	2.20	2.32	2.30	2.05	1.72	1.40
28	Sa	1.06	0.78	0.63	0.82	1.29	1.64	1.86	2.10	2.30	2.27	2.01	1.71	1.38	1.12	0.97	1.06	1.49	1.89	2.08	2.25	2.36	2.29	1.97	1.64
29	Su	1.32	0.99	0.74	0.68	1.03	1.54	1.81	2.02	2.24	2.36	2.20	1.88	1.55	1.20	0.96	0.86	1.09	1.60	1.93	2.11	2.29	2.38	2.22	1.87
30	M ●	1.55	1.21	0.91	0.72	0.82	1.31	1.75	1.96	2.18	2.36	2.36	2.08	1.74	1.38	1.04	0.83	0.82	1.21	1.70	1.94	2.14	2.32	2.35	2.11
31	Tu	1.77	1.44	1.10	0.86	0.78	1.06	1.59	1.90	2.11	2.31	2.42	2.27	1.93	1.58	1.21	0.91	0.75	0.88	1.37	1.75	1.95	2.17	2.31	2.27

Copyright Reserved

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

JUNE 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	W	1.98	1.67	1.32	1.02	0.86	0.93	1.37	1.81	2.03	2.24	2.39	2.39	2.12	1.76	1.41	1.05	0.82	0.75	1.04	1.51	1.77	1.99	2.18	2.27
2	Th	2.15	1.86	1.55	1.20	0.98	0.94	1.18	1.65	1.95	2.14	2.34	2.42	2.29	1.94	1.60	1.24	0.94	0.77	0.82	1.22	1.59	1.81	2.03	2.18
3	F	2.21	2.02	1.75	1.43	1.12	1.00	1.08	1.44	1.84	2.04	2.24	2.38	2.38	2.14	1.78	1.45	1.11	0.87	0.77	0.95	1.35	1.62	1.85	2.04
4	Sa	2.16	2.13	1.92	1.66	1.34	1.11	1.07	1.27	1.66	1.93	2.10	2.29	2.37	2.29	1.99	1.65	1.32	1.03	0.84	0.81	1.07	1.40	1.64	1.87
5	Su	2.03	2.12	2.05	1.86	1.59	1.30	1.15	1.19	1.45	1.78	1.96	2.13	2.29	2.33	2.18	1.87	1.55	1.25	0.99	0.84	0.87	1.14	1.41	1.65
6	M	1.87	2.02	2.09	2.01	1.82	1.57	1.33	1.23	1.31	1.56	1.81	1.96	2.14	2.25	2.26	2.08	1.80	1.49	1.21	0.99	0.85	0.92	1.15	1.39
7	Tu ☽	1.64	1.85	2.01	2.07	2.00	1.82	1.58	1.39	1.31	1.39	1.60	1.79	1.95	2.12	2.22	2.21	2.03	1.76	1.47	1.20	0.98	0.85	0.92	1.13
8	W	1.37	1.64	1.85	2.01	2.08	2.02	1.84	1.63	1.45	1.36	1.40	1.57	1.75	1.94	2.10	2.19	2.18	2.03	1.76	1.46	1.19	0.96	0.82	0.88
9	Th	1.09	1.37	1.66	1.87	2.04	2.13	2.06	1.88	1.67	1.48	1.35	1.35	1.51	1.73	1.96	2.11	2.20	2.21	2.05	1.76	1.45	1.16	0.92	0.76
10	F	0.82	1.06	1.41	1.71	1.91	2.11	2.19	2.10	1.90	1.66	1.45	1.27	1.26	1.44	1.73	2.00	2.14	2.24	2.26	2.07	1.75	1.41	1.12	0.85
11	Sa	0.68	0.77	1.08	1.50	1.78	1.98	2.20	2.25	2.12	1.87	1.61	1.36	1.15	1.15	1.39	1.77	2.07	2.18	2.31	2.32	2.10	1.73	1.37	1.07
12	Su	0.77	0.61	0.75	1.16	1.64	1.87	2.07	2.29	2.30	2.10	1.79	1.50	1.22	1.01	1.03	1.36	1.86	2.13	2.23	2.40	2.38	2.10	1.70	1.33
13	M	1.00	0.70	0.57	0.78	1.32	1.79	1.96	2.19	2.38	2.31	2.02	1.67	1.36	1.05	0.85	0.92	1.36	1.94	2.16	2.30	2.49	2.43	2.10	1.67
14	Tu ☽	1.31	0.95	0.65	0.57	0.88	1.52	1.92	2.06	2.32	2.45	2.28	1.90	1.54	1.20	0.88	0.70	0.82	1.40	1.97	2.15	2.36	2.54	2.45	2.08
15	W	1.67	1.29	0.91	0.64	0.62	1.05	1.73	2.00	2.17	2.43	2.49	2.21	1.78	1.41	1.04	0.73	0.56	0.76	1.44	1.94	2.13	2.39	2.56	2.44
16	Th	2.06	1.69	1.28	0.90	0.68	0.73	1.28	1.88	2.08	2.29	2.51	2.48	2.10	1.67	1.29	0.91	0.61	0.44	0.75	1.45	1.86	2.09	2.37	2.55
17	F	2.40	2.05	1.69	1.27	0.94	0.76	0.91	1.51	1.99	2.16	2.38	2.55	2.43	1.99	1.59	1.20	0.83	0.52	0.38	0.78	1.41	1.77	2.03	2.31
18	Sa	2.50	2.34	2.04	1.68	1.29	1.01	0.88	1.12	1.69	2.06	2.24	2.42	2.55	2.35	1.92	1.54	1.15	0.79	0.46	0.38	0.81	1.35	1.68	1.94
19	Su	2.24	2.42	2.28	2.03	1.67	1.33	1.10	1.02	1.31	1.80	2.10	2.28	2.44	2.53	2.28	1.89	1.52	1.14	0.79	0.46	0.43	0.84	1.29	1.60
20	M	1.84	2.17	2.33	2.23	2.00	1.67	1.39	1.19	1.16	1.45	1.84	2.12	2.28	2.43	2.47	2.23	1.89	1.53	1.17	0.81	0.51	0.51	0.85	1.23
21	Tu ☽	1.51	1.77	2.09	2.25	2.19	1.98	1.69	1.46	1.28	1.27	1.50	1.83	2.08	2.24	2.39	2.40	2.20	1.91	1.57	1.23	0.87	0.60	0.60	0.86
22	W	1.19	1.46	1.73	2.04	2.20	2.18	1.98	1.73	1.51	1.35	1.32	1.50	1.77	2.02	2.18	2.32	2.34	2.20	1.94	1.61	1.29	0.95	0.70	0.68
23	Th	0.88	1.19	1.46	1.74	2.01	2.18	2.17	1.99	1.76	1.54	1.37	1.32	1.44	1.69	1.95	2.13	2.26	2.29	2.19	1.96	1.65	1.34	1.02	0.79
24	F	0.75	0.93	1.25	1.53	1.79	2.04	2.20	2.18	1.99	1.75	1.52	1.33	1.26	1.36	1.62	1.90	2.08	2.21	2.27	2.19	1.96	1.66	1.36	1.06
25	Sa	0.85	0.82	1.02	1.37	1.65	1.88	2.11	2.24	2.19	1.96	1.70	1.44	1.24	1.16	1.27	1.59	1.88	2.06	2.20	2.26	2.19	1.93	1.64	1.35
26	Su	1.06	0.88	0.89	1.17	1.55	1.80	2.01	2.21	2.30	2.16	1.89	1.60	1.32	1.11	1.04	1.22	1.60	1.88	2.06	2.20	2.27	2.16	1.88	1.59
27	M	1.29	1.03	0.90	0.99	1.37	1.73	1.95	2.16	2.31	2.33	2.09	1.78	1.47	1.17	0.97	0.95	1.23	1.64	1.89	2.08	2.22	2.28	2.11	1.81
28	Tu	1.51	1.20	1.00	0.93	1.15	1.59	1.90	2.11	2.29	2.40	2.30	1.98	1.65	1.31	1.02	0.85	0.92	1.31	1.69	1.92	2.11	2.25	2.26	2.02
29	W ●	1.72	1.40	1.11	0.97	1.01	1.36	1.79	2.04	2.25	2.40	2.43	2.19	1.84	1.50	1.15	0.89	0.77	0.98	1.43	1.74	1.97	2.14	2.26	2.20
30	Th	1.92	1.61	1.27	1.04	0.98	1.16	1.60	1.95	2.17	2.37	2.46	2.37	2.04	1.69	1.33	1.00	0.79	0.77	1.11	1.54	1.80	2.02	2.18	2.25

Copyright Reserved

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

JULY 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	F	2.09	1.81	1.47	1.15	1.00	1.05	1.37	1.81	2.07	2.29	2.45	2.47	2.24	1.87	1.53	1.17	0.88	0.72	0.84	1.28	1.63	1.87	2.07	2.20
2	Sa	2.20	1.98	1.69	1.33	1.06	1.01	1.18	1.61	1.96	2.17	2.37	2.48	2.41	2.08	1.71	1.37	1.03	0.79	0.71	0.98	1.41	1.70	1.93	2.10
3	Su	2.21	2.11	1.87	1.57	1.22	1.04	1.07	1.36	1.80	2.06	2.24	2.42	2.48	2.29	1.91	1.57	1.23	0.93	0.73	0.76	1.13	1.51	1.75	1.97
4	M	2.13	2.17	2.02	1.77	1.46	1.17	1.07	1.19	1.56	1.94	2.12	2.29	2.43	2.42	2.14	1.77	1.44	1.12	0.86	0.72	0.87	1.26	1.56	1.80
5	Tu	2.00	2.14	2.12	1.94	1.69	1.39	1.18	1.14	1.33	1.73	2.01	2.16	2.32	2.42	2.32	2.01	1.66	1.33	1.04	0.81	0.74	0.97	1.33	1.60
6	W	1.83	2.02	2.13	2.07	1.90	1.64	1.38	1.22	1.22	1.45	1.81	2.03	2.19	2.33	2.38	2.24	1.93	1.58	1.25	0.99	0.79	0.78	1.04	1.36
7	Th ☽	1.62	1.85	2.04	2.13	2.06	1.88	1.63	1.40	1.27	1.29	1.51	1.82	2.03	2.20	2.32	2.34	2.19	1.89	1.54	1.22	0.97	0.79	0.80	1.05
8	F	1.36	1.65	1.87	2.05	2.14	2.08	1.90	1.65	1.44	1.31	1.31	1.50	1.77	2.02	2.20	2.30	2.32	2.18	1.89	1.54	1.23	0.97	0.80	0.80
9	Sa	1.04	1.37	1.68	1.89	2.07	2.18	2.13	1.93	1.68	1.46	1.31	1.26	1.42	1.70	1.99	2.18	2.27	2.33	2.21	1.92	1.57	1.26	1.00	0.80
10	Su	0.79	1.03	1.40	1.73	1.92	2.12	2.24	2.17	1.95	1.68	1.44	1.25	1.16	1.30	1.62	1.97	2.16	2.27	2.36	2.25	1.97	1.62	1.29	1.02
11	M	0.79	0.78	1.04	1.47	1.80	1.97	2.19	2.31	2.20	1.94	1.63	1.37	1.14	1.03	1.16	1.53	1.95	2.14	2.29	2.41	2.30	2.02	1.66	1.33
12	Tu	1.02	0.78	0.78	1.09	1.58	1.89	2.06	2.30	2.37	2.21	1.88	1.55	1.26	0.99	0.86	1.00	1.47	1.94	2.13	2.33	2.46	2.37	2.06	1.69
13	W ☾	1.34	1.00	0.78	0.80	1.18	1.74	2.00	2.18	2.41	2.44	2.19	1.79	1.44	1.11	0.82	0.67	0.85	1.45	1.92	2.12	2.37	2.51	2.42	2.08
14	Th	1.71	1.33	0.98	0.78	0.84	1.33	1.90	2.11	2.32	2.51	2.49	2.12	1.70	1.34	0.97	0.66	0.48	0.76	1.44	1.87	2.11	2.38	2.55	2.42
15	F	2.08	1.71	1.29	0.96	0.78	0.92	1.53	2.04	2.23	2.44	2.61	2.49	2.04	1.63	1.24	0.85	0.50	0.33	0.75	1.45	1.82	2.08	2.37	2.56
16	Sa	2.38	2.05	1.67	1.25	0.95	0.81	1.08	1.74	2.15	2.33	2.54	2.68	2.44	1.96	1.57	1.16	0.75	0.37	0.28	0.82	1.45	1.77	2.03	2.35
17	Su	2.51	2.30	2.00	1.60	1.22	0.96	0.89	1.29	1.92	2.24	2.41	2.61	2.69	2.35	1.90	1.51	1.09	0.68	0.31	0.34	0.93	1.45	1.72	1.98
18	M	2.32	2.41	2.20	1.91	1.52	1.20	1.00	1.03	1.51	2.04	2.30	2.46	2.64	2.63	2.25	1.85	1.45	1.05	0.64	0.33	0.50	1.04	1.45	1.69
19	Tu	1.96	2.27	2.29	2.12	1.81	1.46	1.21	1.06	1.20	1.67	2.09	2.31	2.46	2.62	2.52	2.18	1.81	1.41	1.04	0.66	0.45	0.68	1.12	1.46
20	W ☽	1.68	1.95	2.20	2.20	2.04	1.74	1.45	1.25	1.16	1.35	1.74	2.07	2.27	2.42	2.53	2.41	2.13	1.78	1.41	1.07	0.75	0.63	0.84	1.18
21	Th	1.47	1.69	1.95	2.14	2.15	2.00	1.72	1.49	1.31	1.26	1.43	1.71	1.99	2.18	2.33	2.41	2.31	2.09	1.77	1.45	1.15	0.88	0.81	0.96
22	F	1.23	1.49	1.72	1.96	2.12	2.14	1.99	1.75	1.54	1.37	1.32	1.42	1.63	1.87	2.07	2.22	2.29	2.24	2.07	1.80	1.51	1.24	1.02	0.94
23	Sa	1.05	1.28	1.54	1.77	1.99	2.13	2.16	2.02	1.79	1.58	1.40	1.31	1.35	1.51	1.74	1.96	2.12	2.21	2.20	2.08	1.84	1.58	1.33	1.11
24	Su	1.03	1.12	1.35	1.63	1.85	2.05	2.18	2.20	2.05	1.81	1.58	1.36	1.23	1.23	1.39	1.66	1.89	2.06	2.16	2.19	2.10	1.86	1.61	1.36
25	M	1.16	1.09	1.18	1.45	1.74	1.96	2.14	2.25	2.25	2.05	1.78	1.52	1.27	1.12	1.11	1.31	1.62	1.86	2.04	2.16	2.22	2.10	1.85	1.60
26	Tu	1.33	1.16	1.11	1.27	1.60	1.88	2.09	2.25	2.34	2.27	1.99	1.70	1.40	1.14	0.99	1.01	1.31	1.65	1.89	2.06	2.19	2.25	2.07	1.80
27	W	1.52	1.26	1.13	1.14	1.39	1.77	2.03	2.22	2.35	2.40	2.21	1.88	1.57	1.24	0.99	0.86	0.99	1.39	1.72	1.94	2.11	2.25	2.24	1.99
28	Th ●	1.70	1.38	1.16	1.09	1.20	1.58	1.94	2.17	2.35	2.45	2.40	2.09	1.75	1.40	1.08	0.85	0.77	1.07	1.53	1.81	2.02	2.17	2.29	2.17
29	F	1.88	1.55	1.23	1.07	1.07	1.33	1.78	2.09	2.30	2.46	2.51	2.31	1.94	1.59	1.23	0.92	0.71	0.78	1.24	1.66	1.91	2.09	2.25	2.28
30	Sa	2.05	1.75	1.38	1.09	1.00	1.12	1.54	1.97	2.21	2.41	2.55	2.50	2.16	1.78	1.43	1.06	0.77	0.64	0.90	1.43	1.76	1.98	2.17	2.30
31	Su	2.20	1.92	1.59	1.21	0.99	0.99	1.26	1.78	2.11	2.30	2.50	2.59	2.40	1.98	1.62	1.26	0.91	0.66	0.66	1.11	1.59	1.84	2.05	2.23

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

AUGUST 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	M	2.28	2.07	1.79	1.43	1.10	0.96	1.07	1.51	1.99	2.20	2.39	2.56	2.55	2.22	1.80	1.46	1.09	0.79	0.61	0.80	1.33	1.69	1.90	2.12
2	Tu	2.26	2.19	1.94	1.65	1.30	1.04	1.00	1.24	1.77	2.14	2.28	2.45	2.57	2.43	2.02	1.64	1.29	0.96	0.71	0.65	1.01	1.50	1.76	1.97
3	W	2.17	2.24	2.08	1.83	1.53	1.21	1.05	1.10	1.46	1.98	2.21	2.34	2.49	2.53	2.27	1.86	1.50	1.14	0.86	0.68	0.77	1.21	1.60	1.81
4	Th	2.02	2.19	2.19	1.99	1.74	1.44	1.19	1.10	1.23	1.65	2.07	2.25	2.38	2.50	2.45	2.14	1.76	1.39	1.06	0.82	0.72	0.90	1.32	1.64
5	F ☽	1.86	2.06	2.19	2.14	1.95	1.70	1.41	1.22	1.17	1.34	1.73	2.06	2.24	2.38	2.46	2.37	2.08	1.72	1.35	1.06	0.85	0.80	1.00	1.36
6	Sa	1.65	1.88	2.07	2.18	2.13	1.95	1.69	1.44	1.27	1.23	1.37	1.69	1.98	2.19	2.33	2.39	2.32	2.08	1.74	1.40	1.13	0.94	0.88	1.04
7	Su	1.35	1.65	1.88	2.05	2.17	2.16	1.99	1.74	1.49	1.31	1.24	1.32	1.56	1.85	2.10	2.24	2.33	2.32	2.12	1.82	1.51	1.24	1.04	0.94
8	M	1.05	1.33	1.65	1.88	2.05	2.20	2.21	2.04	1.79	1.52	1.32	1.19	1.19	1.38	1.69	1.99	2.16	2.30	2.34	2.20	1.94	1.64	1.36	1.11
9	Tu	0.97	1.04	1.32	1.67	1.91	2.08	2.26	2.27	2.10	1.81	1.52	1.28	1.08	1.02	1.18	1.55	1.91	2.11	2.31	2.38	2.29	2.05	1.73	1.42
10	W	1.14	0.97	1.03	1.33	1.75	1.98	2.18	2.35	2.35	2.13	1.78	1.46	1.17	0.92	0.81	0.98	1.46	1.87	2.10	2.33	2.44	2.38	2.11	1.78
11	Th	1.43	1.11	0.94	1.01	1.41	1.89	2.11	2.31	2.47	2.43	2.11	1.72	1.38	1.03	0.74	0.59	0.83	1.44	1.86	2.11	2.35	2.51	2.42	2.11
12	F ☾	1.76	1.36	1.05	0.89	1.01	1.56	2.05	2.25	2.46	2.60	2.48	2.05	1.65	1.27	0.89	0.55	0.39	0.78	1.49	1.86	2.11	2.39	2.56	2.40
13	Sa	2.07	1.69	1.27	0.98	0.84	1.10	1.78	2.21	2.39	2.60	2.72	2.46	1.98	1.59	1.16	0.75	0.37	0.29	0.87	1.55	1.85	2.11	2.43	2.55
14	Su	2.31	1.98	1.57	1.17	0.91	0.84	1.29	2.00	2.33	2.50	2.71	2.77	2.37	1.91	1.51	1.06	0.63	0.25	0.34	1.05	1.60	1.84	2.11	2.45
15	M	2.46	2.18	1.86	1.43	1.09	0.87	0.94	1.56	2.17	2.40	2.57	2.78	2.71	2.25	1.83	1.41	0.98	0.55	0.25	0.56	1.24	1.64	1.84	2.14
16	Tu	2.41	2.32	2.05	1.71	1.31	1.04	0.90	1.15	1.80	2.26	2.44	2.61	2.77	2.58	2.13	1.74	1.32	0.92	0.53	0.40	0.84	1.40	1.68	1.88
17	W	2.17	2.33	2.18	1.92	1.56	1.24	1.04	1.01	1.39	1.95	2.27	2.43	2.60	2.68	2.41	2.03	1.65	1.25	0.91	0.60	0.65	1.10	1.50	1.73
18	Th	1.93	2.17	2.24	2.08	1.82	1.48	1.23	1.09	1.16	1.56	1.97	2.21	2.38	2.52	2.52	2.27	1.95	1.58	1.25	0.96	0.77	0.92	1.27	1.56
19	F ☽	1.77	1.97	2.16	2.16	2.02	1.76	1.47	1.28	1.18	1.31	1.61	1.89	2.10	2.27	2.39	2.36	2.18	1.91	1.59	1.32	1.09	0.99	1.13	1.36
20	Sa	1.60	1.81	2.00	2.13	2.13	2.01	1.77	1.54	1.37	1.28	1.37	1.55	1.75	1.95	2.12	2.24	2.24	2.13	1.92	1.66	1.44	1.25	1.17	1.25
21	Su	1.41	1.62	1.83	2.01	2.13	2.14	2.04	1.83	1.62	1.44	1.33	1.34	1.42	1.59	1.80	1.99	2.12	2.17	2.12	1.98	1.76	1.56	1.38	1.28
22	M	1.30	1.42	1.64	1.86	2.04	2.16	2.18	2.10	1.90	1.67	1.46	1.30	1.23	1.27	1.45	1.69	1.90	2.06	2.15	2.16	2.05	1.84	1.64	1.44
23	Tu	1.31	1.31	1.44	1.68	1.92	2.10	2.21	2.25	2.15	1.91	1.66	1.41	1.21	1.10	1.14	1.37	1.66	1.89	2.06	2.18	2.23	2.09	1.86	1.62
24	W	1.41	1.29	1.29	1.48	1.78	2.01	2.19	2.29	2.32	2.15	1.86	1.58	1.30	1.07	0.96	1.07	1.41	1.71	1.93	2.10	2.24	2.26	2.06	1.80
25	Th	1.52	1.32	1.23	1.29	1.59	1.92	2.14	2.30	2.39	2.35	2.08	1.75	1.44	1.14	0.92	0.85	1.10	1.53	1.81	2.01	2.18	2.31	2.22	1.96
26	F	1.66	1.36	1.19	1.16	1.36	1.78	2.07	2.27	2.42	2.48	2.31	1.94	1.61	1.27	0.96	0.76	0.81	1.26	1.69	1.93	2.11	2.28	2.33	2.11
27	Sa ●	1.81	1.46	1.18	1.07	1.14	1.53	1.98	2.22	2.41	2.54	2.51	2.18	1.79	1.45	1.07	0.78	0.64	0.91	1.48	1.83	2.03	2.22	2.36	2.26
28	Su	1.97	1.64	1.26	1.02	0.98	1.23	1.78	2.15	2.34	2.53	2.63	2.43	2.00	1.63	1.26	0.89	0.63	0.63	1.14	1.68	1.93	2.14	2.33	2.37
29	M	2.13	1.82	1.45	1.08	0.92	0.99	1.46	2.03	2.26	2.44	2.63	2.63	2.26	1.82	1.46	1.07	0.73	0.54	0.77	1.41	1.81	2.01	2.23	2.39
30	Tu	2.28	1.98	1.66	1.27	0.97	0.90	1.14	1.77	2.20	2.34	2.53	2.68	2.51	2.05	1.65	1.28	0.91	0.62	0.58	1.04	1.64	1.88	2.09	2.31
31	W	2.37	2.13	1.83	1.50	1.13	0.93	0.97	1.41	2.05	2.30	2.41	2.60	2.64	2.31	1.86	1.48	1.10	0.79	0.60	0.75	1.34	1.78	1.95	2.17

Copyright Reserved

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

SEPTEMBER 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Th	2.35	2.27	1.97	1.69	1.35	1.06	0.96	1.14	1.70	2.21	2.34	2.47	2.62	2.53	2.12	1.71	1.33	0.98	0.74	0.67	1.00	1.56	1.85	2.01
2	F	2.23	2.33	2.15	1.86	1.57	1.25	1.05	1.04	1.32	1.88	2.24	2.35	2.50	2.58	2.39	1.99	1.62	1.25	0.95	0.79	0.83	1.22	1.66	1.88
3	Sa ☽	2.07	2.24	2.27	2.06	1.80	1.50	1.23	1.09	1.13	1.44	1.90	2.16	2.32	2.46	2.49	2.29	1.96	1.61	1.27	1.03	0.91	1.00	1.34	1.66
4	Su	1.88	2.07	2.21	2.21	2.04	1.80	1.51	1.27	1.16	1.19	1.44	1.77	2.02	2.21	2.35	2.39	2.26	2.01	1.69	1.40	1.18	1.07	1.12	1.36
5	M	1.62	1.86	2.04	2.17	2.20	2.08	1.85	1.58	1.35	1.21	1.19	1.32	1.57	1.83	2.06	2.22	2.32	2.28	2.10	1.85	1.59	1.36	1.21	1.18
6	Tu	1.32	1.57	1.82	2.00	2.15	2.23	2.14	1.93	1.67	1.41	1.22	1.11	1.13	1.33	1.63	1.91	2.12	2.30	2.33	2.23	2.02	1.75	1.50	1.28
7	W	1.18	1.27	1.52	1.82	2.02	2.20	2.30	2.23	2.02	1.72	1.43	1.17	0.97	0.92	1.10	1.48	1.83	2.08	2.30	2.40	2.35	2.14	1.84	1.54
8	Th	1.26	1.13	1.21	1.52	1.89	2.10	2.30	2.40	2.33	2.06	1.71	1.38	1.06	0.80	0.71	0.92	1.43	1.82	2.08	2.33	2.48	2.42	2.16	1.83
9	F	1.47	1.19	1.06	1.17	1.62	2.04	2.24	2.43	2.53	2.41	2.04	1.66	1.29	0.92	0.62	0.51	0.86	1.49	1.86	2.12	2.38	2.54	2.41	2.10
10	Sa ☾	1.73	1.34	1.07	0.96	1.20	1.81	2.22	2.40	2.59	2.67	2.42	1.97	1.58	1.17	0.77	0.44	0.39	0.96	1.61	1.90	2.16	2.46	2.56	2.31
11	Su	1.98	1.57	1.19	0.95	0.90	1.34	2.04	2.36	2.53	2.73	2.74	2.35	1.89	1.49	1.05	0.63	0.30	0.44	1.17	1.71	1.94	2.22	2.51	2.48
12	M	2.17	1.83	1.39	1.05	0.85	0.94	1.60	2.23	2.45	2.63	2.83	2.71	2.23	1.80	1.38	0.94	0.52	0.27	0.67	1.42	1.79	1.98	2.29	2.51
13	Tu	2.34	2.02	1.65	1.23	0.95	0.82	1.13	1.87	2.33	2.49	2.69	2.84	2.57	2.09	1.70	1.27	0.86	0.48	0.43	1.01	1.62	1.85	2.05	2.34
14	W	2.43	2.17	1.86	1.47	1.12	0.91	0.90	1.41	2.06	2.35	2.50	2.70	2.74	2.38	1.95	1.57	1.17	0.82	0.55	0.74	1.35	1.75	1.93	2.14
15	Th	2.36	2.30	2.02	1.70	1.33	1.07	0.93	1.09	1.66	2.12	2.31	2.47	2.63	2.56	2.20	1.84	1.46	1.13	0.85	0.75	1.09	1.58	1.84	2.01
16	F	2.20	2.32	2.17	1.91	1.58	1.27	1.08	1.02	1.30	1.78	2.07	2.24	2.40	2.50	2.37	2.08	1.75	1.41	1.16	0.97	1.02	1.37	1.69	1.90
17	Sa ☾	2.07	2.23	2.25	2.09	1.84	1.53	1.28	1.14	1.16	1.44	1.75	1.95	2.13	2.28	2.35	2.23	2.01	1.73	1.46	1.27	1.17	1.28	1.52	1.73
18	Su	1.92	2.09	2.20	2.19	2.05	1.82	1.56	1.36	1.24	1.26	1.45	1.62	1.81	1.99	2.14	2.21	2.15	2.00	1.79	1.58	1.43	1.36	1.44	1.56
19	M	1.72	1.91	2.07	2.17	2.16	2.05	1.87	1.64	1.45	1.31	1.29	1.35	1.46	1.65	1.85	2.02	2.13	2.13	2.06	1.90	1.72	1.58	1.50	1.49
20	Tu	1.54	1.69	1.88	2.05	2.16	2.17	2.10	1.94	1.71	1.50	1.33	1.24	1.22	1.32	1.53	1.76	1.96	2.10	2.17	2.15	2.00	1.82	1.65	1.52
21	W	1.46	1.49	1.66	1.88	2.06	2.18	2.22	2.17	1.99	1.73	1.50	1.28	1.12	1.08	1.21	1.49	1.76	1.97	2.13	2.24	2.22	2.05	1.83	1.62
22	Th	1.45	1.38	1.45	1.69	1.94	2.13	2.25	2.30	2.22	1.97	1.69	1.41	1.15	0.98	0.96	1.20	1.56	1.82	2.03	2.20	2.31	2.23	2.00	1.74
23	F	1.49	1.33	1.30	1.46	1.80	2.05	2.23	2.36	2.38	2.21	1.89	1.58	1.26	0.99	0.84	0.92	1.32	1.70	1.93	2.13	2.30	2.35	2.16	1.88
24	Sa	1.57	1.30	1.19	1.25	1.58	1.97	2.19	2.36	2.48	2.42	2.12	1.75	1.42	1.08	0.82	0.72	1.00	1.53	1.86	2.06	2.26	2.39	2.30	2.01
25	Su ●	1.70	1.34	1.11	1.07	1.30	1.80	2.15	2.32	2.51	2.58	2.37	1.96	1.60	1.24	0.88	0.65	0.70	1.22	1.75	1.99	2.20	2.39	2.41	2.17
26	M	1.85	1.49	1.13	0.96	1.03	1.49	2.05	2.28	2.45	2.64	2.60	2.23	1.79	1.43	1.03	0.70	0.54	0.83	1.50	1.91	2.09	2.33	2.47	2.34
27	Tu	2.01	1.67	1.28	0.97	0.88	1.13	1.78	2.24	2.37	2.58	2.71	2.51	2.04	1.62	1.24	0.85	0.57	0.56	1.10	1.76	2.00	2.20	2.44	2.47
28	W	2.19	1.84	1.49	1.10	0.87	0.90	1.37	2.07	2.33	2.45	2.67	2.69	2.33	1.85	1.47	1.07	0.73	0.54	0.74	1.44	1.92	2.06	2.31	2.49
29	Th	2.36	2.01	1.68	1.31	0.99	0.86	1.03	1.67	2.25	2.36	2.52	2.70	2.58	2.13	1.70	1.32	0.94	0.68	0.63	1.05	1.72	1.99	2.14	2.38
30	F	2.45	2.20	1.84	1.53	1.17	0.94	0.91	1.23	1.91	2.29	2.37	2.56	2.66	2.42	1.98	1.60	1.22	0.90	0.74	0.83	1.36	1.87	2.03	2.21

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

OCTOBER 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Sa	2.40	2.36	2.04	1.73	1.40	1.09	0.95	1.00	1.42	1.98	2.22	2.36	2.53	2.55	2.28	1.91	1.56	1.21	0.97	0.89	1.08	1.57	1.91	2.06
2	Su	2.25	2.36	2.25	1.96	1.66	1.34	1.09	1.00	1.09	1.48	1.89	2.10	2.28	2.43	2.44	2.22	1.93	1.61	1.31	1.13	1.09	1.28	1.64	1.88
3	M ☽	2.06	2.22	2.30	2.19	1.95	1.66	1.37	1.16	1.06	1.12	1.39	1.69	1.93	2.14	2.30	2.35	2.23	2.02	1.75	1.50	1.33	1.27	1.38	1.60
4	Tu	1.82	2.01	2.15	2.24	2.19	2.00	1.74	1.47	1.25	1.10	1.07	1.21	1.45	1.72	1.96	2.17	2.31	2.29	2.16	1.94	1.71	1.51	1.38	1.38
5	W	1.52	1.74	1.96	2.12	2.24	2.24	2.09	1.85	1.57	1.31	1.09	0.96	1.00	1.22	1.54	1.83	2.09	2.30	2.37	2.30	2.10	1.85	1.60	1.39
6	Th	1.32	1.43	1.69	1.96	2.14	2.30	2.32	2.20	1.95	1.63	1.32	1.03	0.82	0.80	1.03	1.44	1.78	2.07	2.32	2.44	2.39	2.17	1.88	1.57
7	F	1.33	1.24	1.36	1.71	2.04	2.23	2.40	2.44	2.30	1.98	1.62	1.27	0.93	0.68	0.64	0.96	1.47	1.81	2.10	2.37	2.51	2.40	2.13	1.79
8	Sa	1.44	1.21	1.13	1.35	1.84	2.18	2.36	2.53	2.56	2.33	1.94	1.56	1.17	0.81	0.54	0.54	1.05	1.60	1.89	2.17	2.44	2.53	2.32	2.00
9	Su ☽	1.62	1.27	1.06	1.04	1.44	2.04	2.33	2.50	2.66	2.64	2.28	1.86	1.47	1.05	0.68	0.42	0.59	1.27	1.75	1.98	2.27	2.52	2.47	2.17
10	M	1.83	1.41	1.09	0.92	1.02	1.64	2.22	2.43	2.62	2.77	2.63	2.17	1.76	1.35	0.93	0.57	0.39	0.81	1.53	1.88	2.08	2.37	2.54	2.35
11	Tu	2.01	1.63	1.22	0.95	0.83	1.15	1.88	2.31	2.48	2.69	2.80	2.52	2.04	1.65	1.24	0.84	0.51	0.53	1.16	1.76	1.97	2.19	2.46	2.49
12	W	2.18	1.84	1.45	1.08	0.86	0.86	1.39	2.06	2.33	2.49	2.70	2.72	2.34	1.91	1.53	1.13	0.79	0.57	0.84	1.52	1.91	2.07	2.30	2.49
13	Th	2.36	2.01	1.67	1.28	0.99	0.84	1.02	1.65	2.13	2.30	2.49	2.65	2.55	2.15	1.78	1.41	1.07	0.81	0.78	1.23	1.78	2.01	2.18	2.37
14	F	2.44	2.19	1.85	1.51	1.17	0.96	0.91	1.26	1.82	2.11	2.27	2.44	2.54	2.35	2.00	1.66	1.32	1.07	0.93	1.08	1.58	1.93	2.10	2.27
15	Sa	2.39	2.33	2.04	1.72	1.38	1.12	0.98	1.05	1.46	1.85	2.05	2.22	2.36	2.39	2.19	1.90	1.59	1.30	1.15	1.12	1.39	1.78	1.99	2.17
16	Su	2.31	2.36	2.22	1.94	1.64	1.34	1.14	1.05	1.19	1.53	1.78	1.96	2.13	2.25	2.25	2.09	1.86	1.59	1.38	1.29	1.35	1.61	1.83	2.00
17	M ☾	2.17	2.28	2.29	2.13	1.89	1.61	1.36	1.20	1.14	1.27	1.48	1.66	1.86	2.02	2.14	2.16	2.07	1.89	1.67	1.52	1.46	1.53	1.68	1.81
18	Tu	1.97	2.13	2.23	2.22	2.10	1.89	1.65	1.43	1.27	1.20	1.26	1.36	1.53	1.74	1.92	2.07	2.13	2.09	1.97	1.79	1.66	1.59	1.61	1.65
19	W	1.75	1.92	2.08	2.18	2.20	2.11	1.94	1.72	1.49	1.31	1.20	1.17	1.24	1.43	1.67	1.87	2.05	2.15	2.16	2.06	1.89	1.74	1.63	1.57
20	Th	1.57	1.68	1.88	2.05	2.17	2.22	2.15	2.00	1.76	1.51	1.29	1.12	1.06	1.14	1.39	1.66	1.89	2.09	2.21	2.23	2.12	1.92	1.73	1.56
21	F	1.47	1.49	1.65	1.90	2.09	2.22	2.28	2.22	2.03	1.74	1.46	1.20	1.00	0.95	1.10	1.43	1.74	1.97	2.17	2.29	2.28	2.11	1.87	1.62
22	Sa	1.41	1.35	1.43	1.70	1.99	2.17	2.32	2.37	2.26	1.98	1.65	1.35	1.05	0.86	0.86	1.15	1.58	1.86	2.08	2.28	2.36	2.27	2.01	1.73
23	Su	1.43	1.24	1.23	1.45	1.85	2.12	2.28	2.44	2.44	2.23	1.86	1.52	1.19	0.87	0.73	0.86	1.32	1.77	1.99	2.22	2.39	2.39	2.17	1.86
24	M	1.54	1.22	1.08	1.18	1.59	2.05	2.25	2.41	2.56	2.47	2.12	1.71	1.36	1.00	0.71	0.64	0.97	1.58	1.94	2.13	2.37	2.48	2.33	2.01
25	Tu ●	1.69	1.32	1.03	0.96	1.22	1.82	2.23	2.35	2.55	2.64	2.42	1.96	1.55	1.19	0.82	0.58	0.65	1.21	1.84	2.06	2.27	2.49	2.49	2.20
26	W	1.84	1.49	1.12	0.89	0.92	1.39	2.07	2.33	2.45	2.66	2.65	2.29	1.80	1.42	1.03	0.69	0.54	0.80	1.53	2.01	2.14	2.40	2.56	2.41
27	Th	2.03	1.67	1.30	0.96	0.81	0.98	1.64	2.23	2.36	2.53	2.72	2.58	2.12	1.68	1.29	0.91	0.64	0.61	1.09	1.81	2.09	2.23	2.49	2.54
28	F	2.25	1.85	1.50	1.13	0.87	0.80	1.13	1.85	2.27	2.37	2.59	2.69	2.45	1.99	1.60	1.21	0.87	0.69	0.81	1.42	1.99	2.13	2.32	2.53
29	Sa	2.45	2.08	1.70	1.35	1.01	0.83	0.85	1.30	1.95	2.21	2.36	2.58	2.61	2.32	1.92	1.56	1.18	0.92	0.83	1.08	1.68	2.05	2.18	2.38
30	Su	2.49	2.32	1.94	1.59	1.24	0.97	0.83	0.92	1.39	1.90	2.11	2.31	2.50	2.50	2.23	1.92	1.58	1.25	1.06	1.04	1.33	1.81	2.05	2.21
31	M	2.38	2.43	2.21	1.87	1.54	1.21	0.99	0.87	0.97	1.37	1.74	1.98	2.20	2.37	2.40	2.22	1.97	1.66	1.39	1.24	1.25	1.49	1.82	2.03

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

NOVEMBER 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Tu ☽	2.20	2.32	2.36	2.17	1.87	1.56	1.27	1.05	0.90	0.96	1.23	1.54	1.81	2.04	2.25	2.34	2.25	2.07	1.81	1.58	1.43	1.39	1.53	1.76
2	W	1.98	2.15	2.27	2.32	2.18	1.94	1.65	1.37	1.12	0.92	0.89	1.06	1.34	1.63	1.89	2.15	2.31	2.32	2.18	1.96	1.74	1.55	1.44	1.49
3	Th	1.68	1.91	2.10	2.25	2.33	2.25	2.04	1.77	1.47	1.17	0.91	0.79	0.89	1.17	1.50	1.80	2.10	2.32	2.38	2.28	2.07	1.82	1.58	1.41
4	F	1.41	1.60	1.88	2.10	2.27	2.38	2.33	2.15	1.85	1.52	1.18	0.87	0.70	0.77	1.09	1.48	1.79	2.10	2.34	2.43	2.32	2.08	1.79	1.50
5	Sa	1.32	1.32	1.54	1.91	2.17	2.34	2.45	2.42	2.20	1.86	1.50	1.14	0.81	0.62	0.71	1.13	1.56	1.85	2.15	2.39	2.45	2.28	1.99	1.66
6	Su	1.36	1.20	1.23	1.57	2.03	2.26	2.43	2.55	2.49	2.19	1.81	1.44	1.06	0.74	0.57	0.77	1.31	1.72	1.96	2.24	2.45	2.42	2.16	1.83
7	M	1.47	1.19	1.06	1.18	1.68	2.15	2.35	2.52	2.63	2.49	2.10	1.72	1.34	0.96	0.67	0.57	0.95	1.56	1.87	2.10	2.37	2.50	2.32	2.00
8	Tu ☾	1.65	1.27	1.03	0.94	1.22	1.85	2.23	2.41	2.59	2.66	2.42	1.99	1.62	1.23	0.88	0.63	0.69	1.26	1.80	2.02	2.25	2.48	2.49	2.19
9	W	1.84	1.46	1.11	0.89	0.90	1.37	1.98	2.25	2.44	2.62	2.62	2.28	1.87	1.51	1.13	0.83	0.67	0.94	1.59	1.97	2.15	2.38	2.53	2.39
10	Th	2.03	1.68	1.29	0.99	0.82	0.98	1.57	2.05	2.24	2.44	2.59	2.50	2.12	1.76	1.40	1.06	0.83	0.83	1.30	1.85	2.09	2.28	2.47	2.51
11	F	2.23	1.86	1.51	1.15	0.91	0.84	1.17	1.74	2.05	2.23	2.41	2.51	2.33	1.97	1.64	1.29	1.04	0.92	1.11	1.65	2.02	2.20	2.38	2.49
12	Sa	2.40	2.05	1.70	1.35	1.06	0.89	0.94	1.38	1.82	2.03	2.21	2.36	2.39	2.16	1.85	1.53	1.23	1.07	1.09	1.43	1.89	2.12	2.30	2.43
13	Su	2.46	2.25	1.90	1.56	1.24	1.02	0.92	1.09	1.52	1.82	2.01	2.18	2.29	2.26	2.04	1.77	1.46	1.23	1.18	1.31	1.69	2.00	2.18	2.35
14	M	2.43	2.37	2.11	1.78	1.46	1.18	1.02	0.99	1.22	1.55	1.77	1.98	2.13	2.22	2.16	1.98	1.73	1.45	1.31	1.32	1.52	1.83	2.02	2.20
15	Tu	2.34	2.38	2.27	2.01	1.71	1.42	1.19	1.05	1.06	1.27	1.50	1.72	1.93	2.06	2.15	2.11	1.96	1.73	1.52	1.42	1.47	1.66	1.85	2.00
16	W ☾	2.17	2.28	2.31	2.19	1.96	1.69	1.43	1.22	1.09	1.10	1.25	1.43	1.67	1.86	2.01	2.11	2.10	1.98	1.79	1.61	1.53	1.56	1.69	1.80
17	Th	1.95	2.12	2.23	2.26	2.16	1.96	1.71	1.47	1.25	1.11	1.09	1.19	1.37	1.62	1.82	2.00	2.12	2.13	2.03	1.86	1.69	1.59	1.57	1.63
18	F	1.73	1.91	2.08	2.20	2.24	2.17	1.98	1.74	1.48	1.25	1.07	1.03	1.11	1.33	1.61	1.84	2.03	2.17	2.18	2.09	1.90	1.71	1.56	1.50
19	Sa	1.54	1.68	1.90	2.09	2.21	2.28	2.21	2.01	1.74	1.45	1.19	0.99	0.94	1.06	1.35	1.67	1.90	2.11	2.24	2.24	2.11	1.89	1.66	1.46
20	Su	1.38	1.46	1.67	1.95	2.14	2.27	2.35	2.25	2.01	1.69	1.38	1.09	0.87	0.86	1.06	1.45	1.78	1.99	2.22	2.33	2.27	2.07	1.81	1.54
21	M	1.31	1.25	1.40	1.74	2.06	2.21	2.36	2.42	2.27	1.95	1.59	1.27	0.96	0.75	0.81	1.15	1.63	1.91	2.11	2.34	2.39	2.25	1.97	1.68
22	Tu	1.37	1.14	1.14	1.41	1.88	2.18	2.30	2.47	2.48	2.24	1.84	1.47	1.14	0.81	0.66	0.82	1.34	1.83	2.03	2.25	2.45	2.42	2.15	1.82
23	W ●	1.51	1.18	0.98	1.06	1.50	2.06	2.27	2.40	2.57	2.51	2.17	1.72	1.36	1.01	0.70	0.62	0.94	1.59	2.00	2.14	2.40	2.53	2.37	2.00
24	Th	1.65	1.32	1.00	0.86	1.04	1.65	2.18	2.32	2.49	2.64	2.49	2.07	1.63	1.26	0.90	0.64	0.66	1.15	1.84	2.10	2.26	2.51	2.54	2.25
25	F	1.84	1.49	1.13	0.86	0.77	1.08	1.79	2.22	2.34	2.57	2.66	2.43	1.98	1.58	1.19	0.85	0.66	0.80	1.43	2.02	2.17	2.37	2.57	2.49
26	Sa	2.10	1.69	1.33	0.98	0.75	0.73	1.17	1.87	2.17	2.35	2.58	2.62	2.35	1.94	1.56	1.16	0.87	0.76	1.02	1.69	2.11	2.24	2.45	2.58
27	Su	2.39	1.95	1.57	1.20	0.89	0.69	0.73	1.25	1.84	2.09	2.32	2.53	2.55	2.27	1.93	1.56	1.19	0.96	0.93	1.28	1.86	2.15	2.30	2.49
28	M	2.54	2.27	1.85	1.48	1.12	0.85	0.66	0.75	1.27	1.74	2.00	2.24	2.45	2.46	2.23	1.94	1.58	1.27	1.10	1.12	1.48	1.94	2.17	2.34
29	Tu	2.48	2.48	2.18	1.80	1.45	1.12	0.85	0.66	0.77	1.21	1.61	1.88	2.11	2.34	2.38	2.22	1.97	1.64	1.39	1.25	1.29	1.60	1.95	2.18
30	W ☽	2.33	2.45	2.43	2.15	1.82	1.47	1.16	0.88	0.68	0.77	1.11	1.47	1.74	1.98	2.25	2.33	2.23	2.01	1.74	1.52	1.38	1.40	1.63	1.92

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

DECEMBER 2022

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Th	2.15	2.29	2.41	2.39	2.17	1.88	1.55	1.24	0.93	0.71	0.74	1.01	1.34	1.61	1.88	2.17	2.30	2.26	2.07	1.83	1.61	1.45	1.43	1.59
2	F	1.86	2.09	2.25	2.39	2.39	2.22	1.96	1.64	1.31	0.98	0.73	0.71	0.93	1.25	1.54	1.84	2.13	2.29	2.29	2.11	1.88	1.65	1.46	1.39
3	Sa	1.52	1.79	2.05	2.24	2.37	2.40	2.28	2.02	1.70	1.36	1.02	0.76	0.71	0.90	1.25	1.56	1.85	2.14	2.31	2.30	2.12	1.87	1.61	1.40
4	Su	1.32	1.44	1.74	2.05	2.24	2.38	2.43	2.32	2.04	1.71	1.37	1.02	0.77	0.72	0.95	1.35	1.66	1.92	2.19	2.35	2.30	2.06	1.79	1.50
5	M	1.28	1.21	1.36	1.74	2.08	2.26	2.41	2.46	2.33	2.01	1.67	1.33	1.00	0.77	0.76	1.08	1.54	1.81	2.05	2.28	2.39	2.25	1.96	1.66
6	Tu	1.35	1.14	1.10	1.33	1.80	2.11	2.29	2.44	2.48	2.29	1.94	1.61	1.26	0.96	0.78	0.86	1.31	1.75	1.97	2.20	2.39	2.41	2.16	1.84
7	W	1.50	1.19	1.00	1.01	1.37	1.87	2.13	2.31	2.46	2.47	2.21	1.85	1.52	1.18	0.92	0.81	1.04	1.58	1.93	2.13	2.34	2.48	2.37	2.03
8	Th ○	1.69	1.33	1.04	0.88	0.99	1.47	1.92	2.13	2.33	2.46	2.41	2.10	1.76	1.42	1.10	0.91	0.91	1.31	1.82	2.08	2.28	2.46	2.50	2.25
9	F	1.89	1.54	1.18	0.93	0.82	1.07	1.60	1.94	2.14	2.33	2.43	2.31	1.98	1.65	1.30	1.05	0.94	1.10	1.60	2.00	2.21	2.40	2.51	2.44
10	Sa	2.10	1.74	1.38	1.06	0.86	0.84	1.23	1.70	1.95	2.16	2.31	2.37	2.17	1.86	1.53	1.21	1.05	1.05	1.37	1.85	2.13	2.33	2.47	2.51
11	Su	2.30	1.92	1.58	1.23	0.97	0.82	0.94	1.39	1.76	1.98	2.16	2.28	2.28	2.04	1.74	1.40	1.15	1.09	1.22	1.63	2.02	2.23	2.41	2.50
12	M	2.44	2.13	1.76	1.43	1.11	0.91	0.84	1.09	1.51	1.79	2.01	2.15	2.25	2.17	1.93	1.63	1.31	1.15	1.18	1.43	1.84	2.11	2.30	2.44
13	Tu	2.48	2.32	1.97	1.63	1.31	1.05	0.89	0.91	1.22	1.57	1.82	2.02	2.14	2.19	2.07	1.85	1.55	1.29	1.20	1.31	1.62	1.95	2.15	2.33
14	W	2.43	2.42	2.19	1.85	1.54	1.24	1.01	0.89	0.99	1.31	1.58	1.82	2.00	2.11	2.14	2.01	1.79	1.52	1.32	1.29	1.44	1.75	1.98	2.16
15	Th	2.31	2.39	2.34	2.09	1.78	1.48	1.21	1.01	0.92	1.07	1.33	1.58	1.81	1.97	2.09	2.10	1.98	1.77	1.53	1.38	1.38	1.54	1.80	1.98
16	F ☾	2.15	2.28	2.34	2.26	2.02	1.73	1.45	1.20	1.00	0.94	1.10	1.32	1.57	1.80	1.97	2.09	2.09	1.97	1.78	1.58	1.45	1.44	1.58	1.78
17	Sa	1.95	2.13	2.25	2.30	2.22	2.00	1.71	1.44	1.19	0.99	0.94	1.08	1.31	1.58	1.81	1.98	2.11	2.12	2.00	1.81	1.62	1.47	1.43	1.54
18	Su	1.73	1.93	2.12	2.24	2.29	2.22	2.00	1.71	1.42	1.16	0.96	0.90	1.05	1.31	1.61	1.84	2.03	2.17	2.17	2.03	1.83	1.62	1.45	1.37
19	M	1.46	1.68	1.93	2.13	2.24	2.31	2.25	2.01	1.70	1.39	1.13	0.90	0.85	1.02	1.35	1.69	1.90	2.10	2.25	2.22	2.05	1.81	1.58	1.37
20	Tu	1.26	1.37	1.64	1.97	2.16	2.27	2.37	2.28	2.01	1.67	1.35	1.07	0.83	0.80	1.04	1.45	1.80	1.98	2.20	2.33	2.25	2.02	1.74	1.48
21	W	1.24	1.13	1.27	1.64	2.04	2.20	2.32	2.43	2.31	2.00	1.63	1.31	1.00	0.76	0.78	1.11	1.61	1.92	2.08	2.31	2.40	2.24	1.93	1.62
22	Th	1.34	1.08	0.99	1.19	1.68	2.10	2.23	2.40	2.49	2.33	1.98	1.59	1.25	0.93	0.72	0.79	1.24	1.80	2.03	2.20	2.42	2.43	2.18	1.80
23	F ●	1.47	1.17	0.91	0.85	1.14	1.74	2.13	2.27	2.48	2.54	2.34	1.95	1.56	1.20	0.87	0.71	0.86	1.43	1.96	2.13	2.33	2.51	2.44	2.07
24	Sa	1.66	1.32	1.00	0.75	0.71	1.11	1.78	2.11	2.30	2.52	2.57	2.33	1.93	1.55	1.16	0.85	0.74	0.99	1.64	2.08	2.23	2.45	2.57	2.40
25	Su	1.95	1.55	1.19	0.86	0.61	0.61	1.12	1.78	2.06	2.30	2.52	2.56	2.29	1.92	1.53	1.13	0.88	0.82	1.18	1.83	2.17	2.33	2.53	2.60
26	M	2.32	1.84	1.46	1.08	0.75	0.50	0.55	1.15	1.72	2.00	2.25	2.49	2.52	2.24	1.91	1.51	1.15	0.94	0.94	1.39	1.98	2.24	2.41	2.58
27	Tu	2.59	2.22	1.78	1.39	1.01	0.69	0.43	0.57	1.17	1.65	1.92	2.17	2.43	2.43	2.18	1.88	1.49	1.19	1.02	1.10	1.58	2.07	2.30	2.45
28	W	2.60	2.54	2.14	1.74	1.36	0.99	0.65	0.42	0.63	1.17	1.57	1.83	2.09	2.35	2.33	2.14	1.84	1.49	1.25	1.12	1.26	1.72	2.11	2.32
29	Th	2.46	2.59	2.46	2.10	1.74	1.36	1.01	0.66	0.47	0.70	1.16	1.50	1.74	2.01	2.26	2.25	2.10	1.80	1.52	1.32	1.22	1.39	1.77	2.10
30	F ☽	2.30	2.44	2.54	2.40	2.10	1.76	1.39	1.05	0.72	0.57	0.78	1.14	1.44	1.67	1.96	2.18	2.20	2.07	1.80	1.56	1.38	1.30	1.44	1.75
31	Sa	2.04	2.24	2.39	2.47	2.36	2.12	1.79	1.45	1.12	0.81	0.69	0.84	1.13	1.42	1.66	1.93	2.13	2.19	2.06	1.83	1.61	1.42	1.34	1.43

Copyright Reserved

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.